

Niebiańskie Przełęcz



wyprawa trekkingowa do Kirgistanu

9 – 24 lipca 2018

OFFTRAVEL

PRZED NAMI

- **trekkingi nad wysokogórskie jeziora Kol Ukok i Ala-kol**
- **niesamowite krajobrazy Tien-szanu i dzika górską przyrodą**
- **biwaki pod rozgwieżdzonym niebem**
- **kąpiele w jeziorze Issyk-kul – drugim co do wielkości góskim jeziorze świata**
- **wspaniała kultura i kuchnia Azji Środkowej**

O WYPRAWIE

Kirgistan to niewielkie państwo położone pośród niedostępnych gór Azji Środkowej na styku wielkich systemów górskich Tien-Szanu i Pamiru, przez co średnia wysokość kraju sięga 2900 m n.p.m. Niedostępne położenie mimo intensywnej rasyfikacji trwającej tutaj ponad dwa wieki pozwoliło Kirgizom zachować swoją odrębność, która wyraża się niepowtarzalnymi tradycjami i sposobem życia. Wbrew temu, co pisał Ryszard Kapuściński, nie każdy Kirgiz „schodzi z konia” – wielu wciąż prowadzi koczowniczy lub półkoczowniczy tryb życia.

Większość terytorium Kirgistanu stanowią malownicze góry Tien-szan (najwyższy szczyt Pik Pobiedy, 7439 m n.p.m.). Króluje w nich wspaniała i surowa przyroda. Ośnieżone szczyty kontrastują z błękitem nieba i soczystą zielenią wysokogórskich pastwisk. Z wysoko położonych przełęczy roztaczają się oszałamiające widoki na potężne lodowce i turkusowe górskie jeziora, wśród nich najstynniejsze Ala-kol. Na zboczach gór i w dolinach spotkać zaś można rzadkie gatunki dzikich zwierząt m.in. panter śnieżnych i owiec argali.

PLAN WYPRAWY

1 dzień: Wylot do Kirgistanu

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie i wylatujemy do Kirgistanu.

2 dzień: Przejazd w góry Terskej Ałatoo

Rano lądujemy w Biszkeku – stolicy Kirgistanu. Załatwiamy niezbędne formalności, robimy zakupy prowiantu i ruszamy marszrutką do miasteczka Koczkor. Nocleg w guesthouse.

3-5 dzień: Trekking nad jezioro Kol Ukok

Zaczynamy aklimatyzacyjny trekking nad jezioro Kol Ukok (3000 m n.p.m.). Widokowa trasa wiedzie rozległymi dolinami i wysokogórkimi łąkami wykorzystywanymi latem przez Kirgizów jako pastwiska, zatem na pewno spotkamy pasterzy i ich stada. Odpocznimy nad jeziorem otoczonym pokrytymi śniegiem i lodem szczytami. W kulminacyjnym momencie zdobędziemy wysokość 3500 m n.p.m. Noclegi w namiotach.

6 dzień: Jezioro Issyk-kul

Około południa schodzimy z gór i przedostaniemy się marszrutką do miasteczka Bokonbajewo, leżącego nad jeziorem Issyk-kul. Nocleg w guesthouse.

7 dzień: Odpoczynek na plaży

Przed południem odpoczywamy na plaży nad jeziorem. Issyk-kul jest zwany „Perłą Kirgistanu” lub „Morzem Azji Środkowej”. To drugie pod względem wielkości górskie jezioro świata leży na wysokości 1606 m n.p.m. Przyciąga ciepłą wodą, piaszczystymi plażami i obłędnymi widokami na otaczające szczyty Tien-szanu. Po południu wyjedziemy marszrutką do wioski Jeti-Oguz, gdzie zaczniemy kolejny trekking. Nocleg w namiotach.

8-11 dzień: Trekking przez Niebiańskie Góry

Kolejną trasę trekkingową rozpoczynamy w dolinie rzeki Jeti-Oguz. Zobaczymy tu ciekawe formacje skalne oraz malownicze krajobrazy kirgiskiej Doliny Kwiatów. Dalej przez przełęcz Teleti (3800 m n.p.m.) ruszymy do Parku Narodowego Karakol. Będziemy wędrować wzdłuż krystalicznie czystych potoków oraz wspaniałych lasów świerkowych. Stąd czeka nas podejście do wyjątkowego miejsca, które każdemu zostanie w pamięci na długo. To górskie jezioro Ala-kol (3532 m n.p.m.), słynące z turkusowej tafli wody. Z przełęczy nad jeziorem będziemy mieli okazję podziwiać widoki na majestatyczne pięciotysięczniki – Dżygit i Karakol. Noclegi w namiotach.

12 dzień: Gorące źródła Altyn Araszan

Piątego dnia trekkingu schodzimy do doliny Altyn Araszan słynącej ze źródeł termalnych. Odpocznimy tu po wędrowce i zregenerujemy się zanurzeni w gorącej wodzie. Nocleg w tradycyjnej kirgiskiej jurcie.

13 dzień: Zejście do Karakol

Po południu schodzimy z gór do miasta Karakol. Wieczorem przespacerujemy się po mieście m.in. do zabytkowej drewnianej cerkwi i dungańskiego meczetu. Nocleg w guesthouse.

14 dzień: Powrót do Biszkeku

Okolo południa wyjeżdżamy marszrutką z powrotem Biszkeku malowniczą trasą wzdłuż brzegu jeziora Issyk-kul. Posmakujemy specjałów środkowoazjatyckiej kuchni, a wieczorem udamy się na spacer po głównej ulicy stolicy Kirgistanu. Nocleg w hostelu w centrum miasta.

15 dzień: Atrakcje kirgiskiej stolicy

Cały dzień spędzamy w Biszkeku. Wybierzemy się m.in. na słynny Osz bazar, gdzie będziemy mogli zakupić azjatyckie przyprawy i ciekawe pamiątki z Kirgistanu. Wieczorem spotkamy się na pożegnalnej kolacji. Nocleg w hostelu w centrum miasta.

16 dzień: Powrót do Warszawy

Wczesnie rano ruszamy taksówką na lotnisko. Tego samego dnia przylatujemy do Warszawy.

WAŻNE INFORMACJE

- Uczestnik powinien posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną.
- Uczestnik powinien zapoznać się z zalecanymi szczepieniami ochronnymi dostępnymi na stronie <https://polakzagranica.msz.gov.pl/Republika,Kirgiska,KGZ.html>.

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

- duży plecak 60-80l
- ciepły śpiwór (optimum od około zera do minus 5)
- karimata lub mata do spania + folia NRC
- buty trekkingowe wysokie + ochraniacze (stuptuty)
- kijki trekkingowe
- ciepły polar/softshell i długie spodnie
- lżejsza bluza/koszula i zapasowe długie spodnie
- kurtka przeciwdeszczowa z kapturem
- ciepły polar/sweter wełniany/bezrękawnik lub sweter puchowy/primaloft
- ciepłe rękawiczki i czapka
- bielizna (najlepiej termoaktywna; w tym getry i koszulka z długim rękawem) i wygodne grube skarpetki
- cienkie nakrycie głowy (chustka/buff), dodatkowo lekkie krótkie spodenki
- ręcznik szybkoschnący, sandały lub klapki
- duże worki foliowe 3 sztuki (wszystkie ubrania i śpiwór pakujemy najpierw w worki)
- latarka ze sprawnymi bateriami, zapalniczka/zapałki
- menażka, kubek, sztućce (w tym nóż turystyczny), dodatkowo termos
- telefon komórkowy, ładowarka, powerbank
- przybory higieniczne, chusteczki nawilżane, dodatkowo suchy szampon
- filtr przeciwsłoneczny i okulary, dodatkowo środek na komary i kleszcze
- tabletki musujące do rozpuszczania w wodzie (typu Isostar)
- paszport, dokumenty i pieniądze (zabezpieczone przed wilgocią) + ksero paszportu (strony ze zdjęciem i z danymi)
- podstawowe indywidualne lekarstwa i środki opatrunkowe (aspiryna, przeciwbólowe, na dolegliwości żołądkowe, plastry, bandaż elastyczny, gaziki nasączone spirytusem, gaziki jałowe)

Kraj: Kirgistan
Termin: 9 – 24 lipca 2018
Czas trwania: 16 dni
Liczba uczestników: 5 - 7 osób

Cena wyprawy: 5900 PLN

Zaliczka: 1000 PLN (płatna w ciągu 7 dni od dnia otrzymania Umowy)

Należność główna: 4900 PLN (płatna w ciągu 7 dni od dnia potwierdzenia Wyprawy)

Obejmuje:

- bilet lotniczy na trasie Warszawa – Biszkek – Warszawa
- organizację wyprawy i opiekę przewodnika
- sprzęt zespołowy (dwuosobowe namioty, kuchenki, gaz)
- ubezpieczenie KL i NNW
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny w wysokości 13 PLN

Koszty dodatkowe: 600 USD

Obejmują:

- przejazdy lokalnymi środkami transportu publicznego
- wyżywienie (śniadania, lunchy i obiadykolacje w oparciu o lokalną gastronomię i posiłki przygotowywane wspólnie w warunkach turystycznych)
- noclegi w namiotach, jurtach, guesthousach i hostelu
- bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów

Organizator: Offtravel s.c.
ul. Jana Pawła II 19
99-400 Łowicz

Przewodnik: Jakub Czajkowski

Geograf i podróżnik. Od dziecka zafascynowany poznawaniem świata – najpierw na kartach książek, a potem wykorzystując każdą okazję do podróży. Od wielu lat wędruje z plecakiem po górskich ścieżkach Karpat i azjatyckich bezdrożach. Przeszedł Główny Szlak Beskidzki, drogę pamiorską w Tadżykistanie oraz zdobywał szczyty Tien-szanu. Odkąd po raz pierwszy w Mongolii dosiadł konia, odkrywa w siodle dzikie pustkowia Azji Centralnej – mongolskie stepy i wysokogórskie przełęcze Tien-szanu. Przemierzał szlaki Tybetu, Indochin i dziewiczą syberyjską tajgę, ale uwielbia też wyszukiwać nieznanne miejsca w Polsce. Pasjonuje się fotografią, dziką przyrodą i „aktywnym wypoczynkiem” – najlepiej na dystansie 100 km, z mapą i kompasem w dłoni. O swoich wyprawach często opowiada na prelekcjach podróżniczych.

Kontakt: tel. +48 739 000 747
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl