

# Niebiańskie Przełęcz



## wyprawa trekkingowa do Kirgistanu

20 lipca – 4 sierpnia 2019

**OFFTRAVEL**

## PRZED NAMI

- **trekkingi nad wysokogórskie jeziora Kol Ukok i Ala-kol**
- **niesamowite krajobrazy Tien-szanu i dzika górską przyrodą**
- **biwaki pod rozgwieżdzonym niebem**
- **kąpiele w jeziorze Issyk-kul – drugim co do wielkości góskim jeziorze świata**
- **wspaniała kultura i kuchnia Azji Środkowej**

## O WYPRAWIE

**Kirgistan** to niewielkie państwo położone pośród niedostępnych gór Azji Środkowej na styku wielkich systemów górskich Tien-Szanu i Pamiru, przez co średnia wysokość kraju sięga 2900 m n.p.m. Niedostępne położenie mimo intensywnej rasyfikacji trwającej tutaj ponad dwa wieki pozwoliło Kirgizom zachować swoją odrębność, która wyraża się niepowtarzalnymi tradycjami i sposobem życia. Wbrew temu, co pisał Ryszard Kapuściński, nie każdy Kirgiz „schodzi z konia” – wielu wciąż prowadzi koczowniczy lub półkoczowniczy tryb życia.

Większość terytorium Kirgistanu stanowią malownicze góry Tien-szan (najwyższy szczyt Pik Pobiedy, 7439 m n.p.m.). Króluje w nich wspaniała i surowa przyroda. Ośnieżone szczyty kontrastują z błękitem nieba i soczystą zielenią wysokogórskich pastwisk. Z wysoko położonych przełęczy roztaczają się oszałamiające widoki na potężne lodowce i turkusowe górskie jeziora, wśród nich najstynniejsze Ala-kol. Na zboczach gór i w dolinach spotkać zaś można rzadkie gatunki dzikich zwierząt m.in. panter śnieżnych i owiec argali.

## PLAN WYPRAWY

### **1 dzień: Wylot do Kirgistanu**

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie i wylatujemy do Kirgistanu, z przesiadką w Moskwie, czas lotu ok. 6 godzin.

### **2 dzień: Przejazd w góry Terskiej Ałatoo**

Łądujemy w Biszkeku – stolicy Kirgistanu. Załatwiamy niezbędne formalności, robimy zakupy prowiantu i ruszamy marszrutką do miasteczka Koczkor. Nocleg w guesthouse.

### **3-5 dzień: Trekking nad jezioro Kol Ukok**

Zaczynamy aklimatyzacyjny trekking nad jezioro Kol Ukok (3000 m n.p.m.). Widokowa trasa wiedzie rozległymi dolinami i wysokogórkimi łąkami wykorzystywanymi latem przez Kirgizów jako pastwiska, zatem na pewno spotkamy pasterzy i ich stada. Odpoczniemy nad jeziorem otoczonym pokrytymi śniegiem i lodem szczytami. W kulminacyjnym momencie zdobędziemy wysokość 3500 m n.p.m. Noclegi w namiotach.

### **6 dzień: Jezioro Issyk-kul**

Okolo południa schodzimy z gór i przedostaniemy się marszrutką do miasteczka Bokonbajewo, leżącego nad jeziorem Issyk-kul. Nocleg w guesthouse.

### **7 dzień: Odpoczynek na plaży**

Przed południem odpoczywamy na plaży nad jeziorem. Issyk-kul jest zwany „Perłą Kirgistanu” lub „Morzem Azji Środkowej”. To drugie pod względem wielkości górskie jezioro świata leży na wysokości 1606 m n.p.m. Przyciąga ciepłą wodą, piaszczystymi plażami i obłędnymi widokami na otaczające szczyty Tien-szanu. Po południu wyjedziemy marszrutką do wioski Jeti-Oguz, gdzie zaczniemy kolejny trekking. Nocleg w namiotach.

### **8-11 dzień: Trekking przez Niebiańskie Góry**

Kolejną trasę trekkingową rozpoczynamy w dolinie rzeki Jeti-Oguz. Zobaczymy tu ciekawe formacje skalne oraz malownicze krajobrazy kirgiskiej Doliny Kwiatów. Dalej przez przełęcz Teleti (3800 m n.p.m.) ruszymy do Parku Narodowego Karakol. Będziemy wędrować wzdłuż krystalicznie czystych potoków oraz wspaniałych lasów świerkowych. Stąd czeka nas podejście do wyjątkowego miejsca, które każdemu zostanie w pamięci na długo. To górskie jezioro Ala-kol (3532 m n.p.m.), słynące z turkusowej tafli wody. Z przełęczy nad jeziorem będziemy mieli okazję podziwiać widoki na majestatyczne pięciotysięczniki – Dżygit i Karakol. Noclegi w namiotach.

### **12 dzień: Gorące źródła Altyn Araszan**

Piątego dnia trekkingu schodzimy do doliny Altyn Araszan słynącej ze źródeł termalnych. Odpoczniemy tu po wędrowce i zregenerujemy się zanurzeni w gorącej wodzie. Nocleg w tradycyjnej kirgiskiej jurcie.

### **13 dzień: Zejście do Karakol**

Po południu schodzimy z gór do miasta Karakol. Wieczorem przespacerujemy się po mieście m.in. do zabytkowej drewnianej cerkwi i dungańskiego meczetu. Nocleg w guesthouse.

**14 dzień: Powrót do Biszkeku**

Około południa wyjeżdżamy marszrutką z powrotem Biszkeku malowniczą trasą wzdłuż brzegu jeziora Issyk-kul. Posmakujemy specjałów środkowoazjatyckiej kuchni, a wieczorem udamy się na spacer po głównej ulicy stolicy Kirgistanu. Nocleg w hostelu w centrum miasta.

**15 dzień: Atrakcje kirgiskiej stolicy**

Cały dzień spędzamy w Biszkeku. Wybierzemy się m.in. na słynny Osz bazar, gdzie będziemy mogli zakupić azjatyckie przyprawy i ciekawe pamiątki z Kirgistanu. Wieczorem spotkamy się na pożegnalnej kolacji. Nocleg w hostelu w centrum miasta.

**16 dzień: Powrót do Warszawy**

Wczesnie rano ruszamy taksówką na lotnisko. Wylatujemy z Kirgistanu, z przesiadką w Moskwie i tego samego dnia w godzinach popołudniowych przylatujemy do Warszawy, czas lotu ok. 6 godzin.

## WAŻNE INFORMACJE

- Uczestnik powinien posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną.
- Uczestnik powinien zapoznać się z informacjami o obowiązujących przepisach paszportowych, wizowych i sanitarnych oraz o wymaganiach zdrowotnych w tym zalecanych szczepieniach ochronnych dostępnymi na stronie <https://polakzagranica.msz.gov.pl/Republika,Kirgiska,KGZ.html>.
- Wyprawa nie jest dostępna dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej.
- Wyprawa jest dostępna dla osób ze znajomością języka angielskiego w stopniu przynajmniej podstawowym.

## WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

- duży plecak 60-80l
- ciepły śpiwór (optimum od około zera do minus 5)
- karimata lub mata do spania + folia NRC
- buty trekkingowe wysokie + ochraniacze (stuptuty)
- kijki trekkingowe
- ciepły polar/softshell i długie spodnie
- lżejsza bluza/koszula i zapasowe długie spodnie
- kurtka przeciwdeszczowa z kapturem
- ciepły polar/sweter wełniany/bezrękawnik lub sweter puchowy/primaloft
- ciepłe rękawiczki i czapka
- bielizna (najlepiej termoaktywna; w tym getry i koszulka z długim rękawem) i wygodne grube skarpetki
- cienkie nakrycie głowy (chustka/buff), dodatkowo lekkie krótkie spodenki
- ręcznik szybkoschnący, sandały lub klapki
- duże worki foliowe 3 sztuki (wszystkie ubrania i śpiwór pakujemy najpierw w worki)
- latarka ze sprawnymi bateriami, zapalniczka/zapałki
- menażka, kubek, sztućce (w tym nóż turystyczny), dodatkowo termos
- telefon komórkowy, ładowarka, powerbank
- przybory higieniczne, chusteczki nawilżane, dodatkowo suchy szampon
- filtr przeciwsłoneczny i okulary, dodatkowo środek na komary i kleszcze
- tabletki musujące do rozpuszczania w wodzie (typu Isostar)
- paszport, dokumenty i pieniądze (zabezpieczone przed wilgocią) + ksero paszportu (strony ze zdjęciem i z danymi)
- podstawowe indywidualne lekarstwa i środki opatrunkowe (aspiryna, przeciwbólowe, na dolegliwości żołądkowe, plastry, bandaż elastyczny, gaziki nasączone spirytusem, gaziki jałowe)

**Kraj:** Kirgistan  
**Termin:** 20 lipca – 4 sierpnia 2019  
**Czas trwania:** 16 dni  
**Liczba uczestników:** od 5 do 7 osób (minimalna liczba uczestników 5 osób)

### **Cena wyprawy: 5900 PLN**

Zaliczka: 1000 PLN (płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania Umowy)

Należność główna: 4900 PLN (płatna w ciągu 3 dni od dnia potwierdzenia Wyprawy)

Obejmuje:

- przelot na trasie Warszawa – Biszkek – Warszawa, w samolocie rejsowym w klasie ekonomicznej (1 sztuka bagażu głównego + bagaż podręczny)
- organizację wyprawy i opiekę przewodnika
- udostępnienie sprzętu zespołowego (dwuosobowe namioty, kuchenki, gaz)
- ubezpieczenie KL i NNW
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny w wysokości 13 PLN

### **Koszty dodatkowe: 650 USD**

Obejmują:

- przejazdy lokalnymi środkami transportu publicznego
- wyżywienie od 2 do 15 dnia (śniadania, lunche i obiadykolacje w oparciu o lokalną gastronomię i posiłki przygotowywane wspólnie w warunkach turystycznych podczas trekkingu zgodnie z Planem wyprawy)
- 14 noclegów w namiotach (2 osobowe), jurtach (wieloosobowe), guesthousach i hostelu (pokoje wieloosobowe) zgodnie z Planem wyprawy
- bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów

**Organizator: Offtravel s.c.**  
 ul. Jana Pawła II 19  
 99-400 Łowicz

**Przewodnik: Jakub Czajkowski**

Geograf i podróżnik. Od dziecka zafascynowany poznawaniem świata – najpierw na kartach książek, a potem wykorzystując każdą okazję do podróży. Od wielu lat wędruje z plecakiem po górskich ścieżkach Karpat i azjatyckich bezdrożach. Przeszedł Główny Szlak Beskidzki, drogę pamiorską w Tadżykistanie oraz zdobywał szczyty Tien-szanu. Odkąd po raz pierwszy w Mongolii dosiadł konia, odkrywa w siodle dzikie pustkowia Azji Centralnej – mongolskie stepy i wysokogórskie przełęcze Tien-szanu. Przemierzał szlaki Tybetu, Indochin i dziewiczą syberyjską tajgę, ale uwielbia też wyszukiwać nieznanne miejsca w Polsce. Pasjonuje się fotografią, dziką przyrodą i „aktywnym wypoczynkiem” – najlepiej na dystansie 100 km, z mapą i kompasem w dłoni. O swoich wyprawach często opowiada na prelekcjach podróżniczych.

**Kontakt:** tel. +48 739 000 747  
 e-mail: [wyprawy@offtravel.pl](mailto:wyprawy@offtravel.pl)  
[www.offtravel.pl](http://www.offtravel.pl)