
offtravel – inny wymiar przygody

Rowerem przez Tien-szan



**wyprawa rowerowa
do Kirgistanu**

13 – 28 sierpnia 2022

OFFTRAVEL

PRZED NAMI

- **emocjonująca 10-dniowa podróż rowerowa „na lekko” przez góry Tien-szan**
- **poznawanie kultury Kirgistanu**
- **niesamowite wysokogórskie krajobrazy i dzika przyroda**
- **biwaki pod rozgwieżdżonym niebem**
- **kąpiele w jeziorach Song-kol oraz Issyk-kul – drugim co do wielkości góskim jeziorze świata**
- **wspaniała kuchnia Azji Środkowej**

O WYPRAWIE

Kirgistan to niewielkie państwo położone pośród niedostępnych gór Azji Środkowej na styku wielkich systemów górskich Tien-Szanu i Pamiru, przez co znaczna część kraju leży powyżej 2500 m n.p.m. Niedostępne położenie mimo intensywnej rusefikacji trwającej tutaj ponad dwa wieki pozwoliło Kirgizom zachować swoją odrębność, która wyraża się niepowtarzalnymi tradycjami i sposobem życia. Wbrew temu, co pisał Ryszard Kapuściński, nie każdy Kirgiz „schodzi z konia” – wielu wciąż prowadzi koczowniczy lub półkoczowniczy tryb życia.

Większość terytorium Kirgistanu stanowią malownicze góry Tien-szan (najwyższy szczyt Pik Pobiedy, 7439 m n.p.m.). Króluje w nich wspaniała i surowa przyroda. Ośnieżone szczyty kontrastują z błękitem nieba i soczystą zielenią wysokogórskich pastwisk. Z wysoko położonych przełęczy roztaczają się oszałamiające widoki na potężne lodowce i turkusowe górskie jeziora, wśród nich najstynniejsze Ala-kol. Na zboczach gór i w dolinach spotkać zaś można rzadkie gatunki dzikich zwierząt m.in. panter śnieżnych i owiec argali.

Podróżować po Kirgistanie można na wiele sposobów, ale przejechanie **rowerem przez Tien-szan** to coś naprawdę wyjątkowego. To przygoda w najlepszym wydaniu i imponujące wysokości dla wszystkich pasjonatów górskiej jazdy... Śladami dawnych karawan Jedwabnego Szlaku mamy szansę zdobyć wysokogórskie przełęcze, z których roztaczają się zapierające dech w piersiach widoki. A potem zjechać z nich wprost nad krystalicznie czyste, ogromne jeziora, zejść z roweru i zanurzyć się w orzeźwiających wodach Niebiańskich Gór...

PLAN WYPRAWY

1 dzień: Wylot do Kirgistanu

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie i wylatujemy do Kirgistanu, z przesiadką w Moskwie lub Stambule.

2 dzień: Przejazd w góry Terskiej Ałatoo

Łądujemy w Biszkeku – stolicy Kirgistanu. Załatwiamy niezbędne formalności, robimy zakupy i ruszamy wynajętym samochodem do miasteczka Koczkor. Po odpoczynku składamy rowery i przygotowujemy się do startu następnego dnia. Nocleg w guesthouse.

3 dzień: Rowerem przez Tien-szan

Rano startujemy z miasteczka Koczkor (1760 m n.p.m.). Przez pierwsze kilometry nasza trasa wiedzie asfaltową drogą wybudowaną wzdłuż rzeki, często wijącej się w stromej dolinie. To idealna rozgrzewka. Zatrzymujemy się na lunch w lokalnej restauracji i krótki odpoczynek w połowie trasy, po czym zjeżdżamy z asfaltu na drogę szutrową prowadzącą w kierunku jeziora Song-kol. Nocleg w namiotach przy rzece. Dystans 60 km, podjazd ok. 870 m.

4 dzień: Przełęcz Kalmak-Ashu

Rano czeka nas kilkunastokilometrowy podjazd pod przełęcz Kalmak-Ashu (3446 m n.p.m.), obok której nawet latem zalegają płaty śniegu. Roztaczają się z niej dalekie widoki na okoliczne pasma górskie oraz jezioro Song-kol. Wczesnym popołudniem, po emocjonującym zjeździe z przełęczy, docieramy nad jezioro. Zatrzymujemy się w tradycyjnych kirgiskich jurtach i odpoczywamy nad jeziorem. Dystans 40 km, podjazd ok. 960 m, zjazd ok. 430 m.

5 dzień: Jezioro Song-kol

Okružamy akwen drogą biegnącą wzdłuż jego brzegu. Mamy dużo czasu na podziwianie widoków, fotografowanie i kąpiele. Malownicze jezioro Song-kol położone jest na wysokości 3016 m n.p.m. na rozległej śródgórskiej równinie. To jedno z „obowiązkowych” miejsc do zobaczenia wśród podróżników przemierzających Kirgistan. Na okolicznych stepach pasą się setki zwierząt: krów, koni, kóz i owiec, zaś na horyzoncie bieleją pasterskie jurty, a w oddali wysokie góry. Po południu zatrzymujemy się w jurtach i odpoczywamy nad brzegiem jeziora. Dystans 40 km, podjazd ok. 300 m.

6 dzień: Przełęcz Moldo-Ashu i zjazd do doliny Narynu

Przed południem wjeżdżamy na przełęcz Moldo-Ashu (3243 m n.p.m.), z której roztacza się zapierający dech w piersiach widok na dalszą trasę, a w oddali na horyzoncie widać już chińskie pasma Tien-szanu. Z przełęczy czeka nas długi i bardzo emocjonujący zjazd serpentynami w dół doliny. Tam zaskoczy nas zupełnie inny, niemalże pustynny, krajobraz. Nocleg w namiotach nad rzeką. Dystans 72 km, podjazd ok. 200 m, zjazd ok. 1500 m.

7 dzień: Przez „pustynię” do Naryn

Tego dnia czeka nas długi asfaltowy odcinek z pięknymi widokami na okoliczne góry oraz szeroką dolinę rzeki Naryn (w dolnym biegu po połączeniu się z rzeką Kara-darią tworzą Syr-darię – jedną z dwóch głównych rzek Azji Środkowej). Zatrzymując się w niewielkich wioskach przy drodze będziemy mogli przyjrzeć się życiu Kirgizów. Po południu docieramy do miasta Naryn. Nocleg w guesthouse. Dystans 74 km, podjazd ok. 500 m.

8 dzień: W górę Narynu

Rano wyruszamy dalej w górę rzeki Naryn. Po drodze mijamy niewielkie kirgiskie wioski, towarzyszą nam rolnicze krajobrazy i widoki na góry. Po południu docieramy do malowniczo położonego obozu nad rzeką Mały Naryn. Nocleg w jurtach.
Dystans 56 km, podjazd ok. 590 m.

9 dzień: Kanion Małego Narynu

Tego dnia pierwsze kilometry trasy wiodą nas malowniczym kanionem rzeki. Droga biegnie często nad urwiskami, w dole huczy rwąca rzeka, a nad nami wysokie skały rzucają cienie... Dalej krajobraz zmienia się i jedziemy dnem szerokiej doliny pokrytej stepem, z której roztaczają się wspaniałe widoki na okoliczne szczyty. Tutaj na pewno spotkamy pasterzy i stada zwierząt. Nocleg w namiotach nad rzeką. Dystans 50 km, podjazd ok. 800 m.

10 dzień: Gorące źródła

Podążamy dalej malowniczą doliną, aż do gorących źródeł Jii-Suu. W niewielkiej chatce u stóp gór, tuż obok rwącej rzeki, mieści się tu zbiornik z gorącą siarkową wodą. Odpoczynek i nocleg w namiotach niedaleko źródeł. Dla chętnych możliwość pieszej wycieczki nad górskie jezioro powyżej źródeł (ok. 3h). Dystans 33 km, podjazd ok. 300 m.

11 dzień: Ku przełęczy Tosor

Jedziemy dalej w górę doliny, podziwiając wysokogórski krajobraz Tien-szanu. Po drodze mijamy stada zwierząt – tutaj pojawia się już coraz więcej jaków. Kilkakrotnie przeprawiamy się przez górskie strumienie. Zatrzymujemy się na biwak w widokowym miejscu przed przełęczą. Nocleg w namiotach nad strumieniem. Dystans 30 km, podjazd ok. 600 m.

12 dzień: Przełęcz Tosor i zjazd nad Issyk-kul

Rano przed nami ostatnie kilometry do góry przed przełęczą Tosor (3893 m n.p.m.). To najwyższe miejsce na naszej trasie. Robimy pamiątkowe zdjęcie przy lodowcu, a potem czeka nas ponad 30 km emocjonującego zjazdu nad jezioro Issyk-kul (1606 m n.p.m.). Po południu zjeżdżamy z gór nad brzeg jeziora. Kwaterujemy się w guesthousie w jurtach przy samej plaży i odpoczywamy nad jeziorem. Issyk-kul jest zwany „Perłą Kirgistanu” lub „Morzem Azji Środkowej”. To drugie pod względem wielkości górskie jezioro świata. Przyciąga ciepłą wodą, piaszczystymi plażami i obłędnymi widokami na otaczające je szczyty Tien-szanu. Nocleg w jurtach. Dystans 40 km, podjazd ok. 500 m, zjazd ok. 2280 m.

13 dzień: Odpoczynek na jeziorze

Rano przygotowujemy i pakujemy rowery do podróży powrotnej, a potem odpoczywamy na plaży. Po południu udajemy się na wycieczkę samochodem nad wodospady w dolinie Barskoon (najwyższa kaskada ma ponad 20 m wysokości), a wieczorem zobaczymy zachód słońca nad Issyk-kulem z malowniczych formacji skalnych w „baśniowym kanionie”. Nocleg w jurtach.

14 dzień: Powrót do Biszkeku

Około południa wyjeżdżamy wynajętym samochodem z powrotem do Biszkeku malowniczą trasą wzdłuż brzegu jeziora Issyk-kul. Po drodze posmakujemy specjałów środkowoazjatyckiej kuchni, a wieczorem udamy się na spacer po głównej ulicy stolicy Kirgistanu. Nocleg w hostelu w centrum miasta.

15 dzień: Atrakcje kirgiskiej stolicy

Cały dzień spędzamy i odpoczywamy w Biszkeku. Wybierzemy się na spacer po centrum miasta, podczas którego zobaczymy m.in. Biały Dom, plac Ała-Too oraz słynny Osz bazar, gdzie będziemy mogli zakupić azjatyckie przyprawy i ciekawe pamiątki z Kirgistanu. Wieczorem spotkamy się na pożegnalnej kolacji w tradycyjnej kirgiskiej restauracji. Nocleg w hostelu w centrum miasta.

16 dzień: Powrót do Warszawy

Wczesnie rano ruszamy wynajętym samochodem na lotnisko. Wylatujemy z Kirgistanu, z przesiadką w Moskwie lub Stambule. Tego samego dnia przylatujemy do Warszawy.

WAŻNE INFORMACJE

- Trasa wyprawy wiedzie w terenie górskim drogami szutrowo-kamienisto-gruntowymi (75 %) i asfaltowymi o różnym stanie nawierzchni (25 %).
Przebieg trasy może ulec zmianie w zależności od aktualnie panujących warunków pogodowych i kondycji uczestników.
- Podczas jazdy towarzyszy nam samochód techniczny. Transportowane są w nim bagaże, woda, prowiant, namioty i pozostały sprzęt wyprawowy dla uczestników.
- Biwakujemy w malowniczych miejscach w pobliżu strumieni dogodnych do kąpieli lub śpimy w tradycyjnych kirgiskich jurtach i guesthousach. Posiłki na trasie przyrządzamy wspólnie, a w mijanych miejscowościach (lub w jurtach i guesthousach, w których śpimy) jadamy tradycyjne dania kuchni kirgiskiej i ugarskiej. Zaczynamy dzień od solidnego śniadania, w ciągu dnia na trasie jemy lunch, a wieczorem przyrządzamy lub zatrzymujemy się na kolację.
- Uczestnik powinien posiadać sprawny rower typu mtb, ewentualnie cross lub trekkingowy, z oponami przeznaczonymi do jazdy po różnej nawierzchni, a także pokrowiec/karton do transportu roweru samolotem. Przed wyprawą rower powinien przejść przegląd serwisowy, a przed nadaniem roweru musi być on odpowiednio zabezpieczony.
- **Istnieje możliwość wypożyczenia roweru w Kirgistanie (dodatkowy koszt ustalany indywidualnie w zależności od modelu).**
- Uczestnik zobowiązany jest posiadać ważny paszport.
- Uczestnik powinien zapoznać się z informacjami o obowiązujących przepisach paszportowych, wizowych i sanitarnych oraz o wymaganiach zdrowotnych, w tym zalecanych szczepieniach ochronnych, dostępnymi na stronie <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/kirgistan>.

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

- plecak/torba podróżna/worek transportowy
- rower, oświetlenie, zapasowe dętki (2 szt.), łątki do opon i dętek, podstawowe narzędzia (multitool rowerowy, łyżki do opon, zapasowy hak przerzutki, pompka), karton/pokrowiec transportowy
- **obowiązkowo kask rowerowy**
- wygodny mały plecak rowerowy lub bagażnik i sakwy
- ciepły śpiwór (optimum ok. -5 stopni C)
- karimata lub mata do spania + folia NRC
- wygodne buty do jazdy
- wygodna odzież rowerowa, w tym długie spodnie
- polar/softshell i drugie długie spodnie
- lżejsza bluza/koszula i krótkie spodenki
- kurtka przeciwdeszczowa z kapturem
- ciepły polar/sweter puchowy/primaloft
- ciepłe rękawiczki i czapka
- bielizna (najlepiej termoaktywna; w tym getry i koszulka z długim rękawem)
- cienkie nakrycie głowy
- ręcznik szybkoschnący, sandały lub klapki
- latarka ze sprawnymi bateriami, zapalniczka/zapałki
- menażka, kubek, sztućce (w tym nóż turystyczny), opcjonalnie termos
- telefon komórkowy, ładowarka, powerbank
- przybory higieniczne, chusteczki nawilżane, opcjonalnie suchy szampon
- okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem (min. SPF 30), opcjonalnie środek na komary i kleszcze
- paszport, dokumenty i pieniądze (zabezpieczone przed wilgocią) + ksero paszportu (strony ze zdjęciem i z danymi)
- podstawowe indywidualne lekarstwa i środki opatrunkowe (aspiryna, przeciwbólowe, na dolegliwości żołądkowe, plastry, bandaż elastyczny, gaziki nasączone spirytusem, gaziki jałowe), elektrolity (np. Isostar, Litortal)

Kraj:	Kirgistan
Termin:	13 – 28 sierpnia 2022
Czas trwania:	16 dni
Liczba uczestników:	od 6 do 10 osób (minimalna liczba uczestników 6 osób)

Cena wyprawy: 5900 PLN (płatna w ciągu 3 dni od dnia Umowy)

Obejmuje:

- przelot na trasie Warszawa – Biszkek – Warszawa, w samolocie rejsowym w klasie ekonomicznej (1 sztuka bagażu głównego + bagaż podręczny)
- organizację wyprawy i opiekę Przewodnika
- udostępnienie ekwipunku zespołowego (dwuosobowe namioty, sprzęt biwakowy, podstawowe narzędzia rowerowe)
- pakiet wyprawowy (koszulka, chusta)
- ubezpieczenie KL i NNW
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny w wysokości 13 PLN

Koszty dodatkowe: 1000 USD

Obejmują:

- wynajęcie samochodu technicznego i kierowcy towarzyszącego na całej trasie wyprawy
- wynajęcie samochodu do przewozu rowerów (2, 14 i 16 dnia)
- wyżywienie od 2 do 15 dnia (śniadania, lunchy i obiadykolacje w oparciu o lokalną gastronomię i posiłki przygotowywane wspólnie w warunkach turystycznych podczas etapu rowerowego zgodnie z Planem wyprawy)
- 14 noclegów w namiotach (2 osobowe), jurtach (wieloosobowe), guesthousach i hostelu (pokoje wieloosobowe) zgodnie z Planem wyprawy
- bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów

Kolejna sztuka bagażu lotniczego jest dodatkowo płatna (przewóz roweru na trasie Warszawa – Biszkek – Warszawa to koszt ok. 180-200 EUR).

Organizator: Offtravel s.c.
ul. Główna 20
05-500 Piaseczno

Przewodnik: Jakub Czajkowski

Geograf, przewodnik górski, ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy i podróżnik. Od zawsze zafascynowany poznawaniem świata – najpierw na kartach książek, a potem wykorzystując każdą okazję do podróży. Od wielu lat wędruje z plecakiem po górskich ścieżkach Karpat i azjatyckich bezdrożach. Dwa razy przeszedł Główny Szlak Beskidzki, przejechał również tą trasę rowerem. Przebył drogę pamiorską w Tadżykistanie oraz zdobywał szczyty Tien-szanu. Odkąd po raz pierwszy w Mongolii dosiadł konia, odkrywa w siodle dzikie pustkowia Azji Centralnej – mongolskie stepy i wysokogórskie przełęcze Kirgistanu. Przemierzał szlaki Tybetu, Indochin i dziewiczą syberyjską tajgę, ale uwielbia też wyszukiwać nieznanne miejsca w Polsce. Od wielu lat jego ulubionym środkiem transportu jest rower – ostatnio coraz częściej zabiera go na swoje azjatyckie wyprawy. Za rowerowy projekt „Mongolia na Dwóch Kółkach” był nominowany do nagrody TRAVELERY National Geographic w kategorii podróż roku. Pasjonuje się fotografią, dziką przyrodą i „aktywnym wypoczynkiem” – najlepiej na dystansie 100 km, z mapą i kompasem w dłoni. O swoich wyprawach często opowiada na prelekcjach podróżniczych.

Kontakt: tel. +48 739 000 747
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl