

---

**OFFTRAVEL - OFF THE BEATEN TRACK EXPERIENCE**

---

# Gringo w Patagonii



**wyprawa przygodowa  
do Argentyny i Chile**

**30 listopada - 22 grudnia 2024**

**OFFTRAVEL**

## PRZED NAMI

- **odkrywanie wspaniałych parków narodowych Ameryki Południowej: Los Alerces, Patagonia, Los Glaciares, Torres del Paine, Tierra del Fuego**
- **przejazd samochodami terenowymi legendarnymi drogami „Ruta 40”, „Carretera Austral” i „Ruta del Fin del Mundo”**
- **rafting po bystrzach rzeki Río Manso**
- **eksploracja kajakami Marmurowych Jaskiń na jeziorze General Carrera**
- **odpoczynek, trekking i rajd konny na estancia El Cóndor**
- **rajd konny lub trekking wzdłuż bajecznego jeziora San Martín**
- **trekking do podnóża legendarnych Fitz Roy, Cerro Torre, Las Torres i punkt widokowy Británico**
- **wspaniałe widoki na lodowiec Perito Moreno**
- **przeprawa promem przez Cieśninę Magellana na Ziemię Ognistą**
- **wizyta w kolonii pingwinów królewskich na Ziemi Ognistej**
- **rejs statkiem po Kanale Beagle z widokiem na Ushuaia**
- **wyśmienite steki i wyborne wino**
- **odkrywanie Buenos Aires i klimatycznych miasteczek Patagonii: San Carlos de Bariloche, San Martín de los Andes, El Bolsón, Trevelin, Puerto Río Tranquilo, El Chalten, El Calafate, Puerto Natales, Punta Arenas i Ushuaia**

## O WYPRAWIE

**Patagonia** to jedna z najpiękniejszych krain geograficznych na Ziemi. Położona na terenie Argentyny i Chile stanowi esencję surowych i dziewiczych obszarów Ameryki Południowej. Niegdyś zamieszkiwana przez tubylcze ludy, dziś stała się ważnym rejonem turystycznej mapy świata. Jednak ci, którzy tu przybywają szukają nie tylko pięknych krajobrazów czy rzadkich okazów flory i fauny. Szukają dzikiej przygody, niecodziennych wyzwań, mocnych doznań i odrobiny szaleństwa. To wszystko co po dziś dzień daje ognista patagońska ziemia.

Patagonia rozciąga się na przestrzeni kilku tysięcy kilometrów. Jej północną, umowną granicę stanowi rzeka Colorado mająca swe źródła w wysokich Andach i płynąca po kamienistej pustyni do Atlantyku. Na południu Patagonia sięga aż po Ziemię Ognistą. Ten archipelag składający się z kilku tysięcy w większości niezamieszkałych wysp traktowany jest jako część Patagonii, choć od stałego lądu oddziela go Cieśnina Magellana. Niegdyś obszary te stanowiły jedność, o czym świadczą liczne podobieństwa w świecie roślinnym i zwierzęcym. Do Patagonii należy również łańcuch Andów Patagońskich, ciągnący się wzdłuż zachodniego wybrzeża, ze wspaniałymi Łądogłodami Patagońskimi będącymi największymi kontynentalnymi polami lodowymi poza Antarktydą i Grenlandią.

## PLAN WYPRAWY

### 1 dzień: Wylot do Argentyny

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie i wylatujemy do Argentyny.

### 2 dzień: Krótki spacer po Buenos Aires i przelot do Patagonii

Wczesnym rankiem przylatujemy do Buenos Aires i od razu kierujemy się do centrum argentyńskiej stolicy na krótki spacer handlową ulicą Florida. Po południu przelatujemy do miejscowości San Carlos de Bariloche w Krainie Jezior (północna Patagonia). Kwaterujemy się w hostelu w centrum, a następnie udajemy się na zwiedzanie miasteczka malowniczo położonego nad brzegiem jeziora Nahuel Huapi, z zabudową wzorowaną na szwajcarskim, alpejskim stylu. Wieczorem kosztujemy pierwszej, tradycyjnej, argentyńskiej kolacji, czyli wysmienity wołowy stek, bagietka, sałatka z pomidorów i cebuli, wszystko zakrapiane butelką argentyńskiego czerwonego wina. Nocleg w hostelu.

### 3 dzień: Poznawanie Krainy Jezior (400 km)

Naszą patagońską przygodę rozpoczynamy od poznawania Krainy Jezior. Znajduje się ona na północ od Bariloche, a trasę wyznacza nam Droga Siedmiu Jezior (hisz. *Ruta de los Siete Lagos*). Stanowi ona fragment kultowej „Ruta 40”, czyli drogi ciągnącej się na długości ponad 5 tys. km przez całą Argentynę od Cieśniny Magellana na południu do granicy z Boliwią na północy, wzdłuż wschodnich podnóży Andów. Okrążając największe jezioro Nahuel Huapi wjeżdżamy do prowincji Neuquen. Mijamy turystyczną miejscowość Villa La Angostura, a następnie otoczone wysokimi górami polodowcowe jeziora Correntoso, Espejo, Traful, Villarino, Falkner i Machónico. W końcu docieramy nad jezioro Lácar i do malowniczo położonej nad nim turystycznej miejscowości San Martín de los Andes. Po lunchu ruszamy w drogę powrotną do Bariloche i udajemy się na kolację nie gorszą niż dnia poprzedniego. Nocleg w hostelu.

### 4 dzień: Rafting na Río Manso (180 km)

Ten dzień przeznaczymy na rafting górską rzeką Manso przepływającą na południe od Bariloche, która swój początek bierze z lodowców zalegających na górze Cerro Tronador znajdującej się na granicy Argentyny i Chile. Wyjeżdżamy z Bariloche i po 2-godzinnej jeździe docieramy do miejsca rozpoczęcia spływu. Rafting rozpoczynamy od szkolenia z zasad bezpieczeństwa prowadzonego przez lokalnego instruktora. Następnie każdy uczestnik zostaje wyposażony w kompletny ekwipunek, czyli piankę ocieplającą, kamizelkę ratunkową, kask i buty antypoślizgowe. Spływ rzeką Manso odbędziemy w pontonach 8-osobowych (plus instruktor) na wodach III i IV klasy aż do granicy z Chile. Po wysuszeniu i małym lanczu ruszamy w dalszą drogę do klimatycznego miasteczka El Bolsón. Nocleg w hostelu.

### 5 dzień: Wizyta w Parku Narodowym „Los Alerces” i wjazd do Chile (380 km)

Wyjeżdżamy z El Bolsón i kierujemy się na południe w stronę Parku Narodowego „Los Alerces”. Przed wjazdem do parku zatrzymujemy się na chwilę w miejscowości Cholila, w okolicy której na początku XX wieku mieszkali słynni rabusie Butch Cassidy i Sundance Kid. Park Narodowy „Los Alerces” to kwintesencja tej części patagońskich krajobrazów. Wysokie góry pokryte gęstymi lasami, a w szczytowych partiach lodowcami, wyrastają wprost z krystalicznie czystych jezior. Podczas przejazdu przez park robimy krótki trekking i liczne postoje w malowniczych miejscach, podziwiamy piękne widoki na szmaragdowe jeziora, zalesione góry i lodowce.

Przed wyruszeniem dalej na południe zatrzymujemy się w miasteczku Trevelin, założonym przez walijskich osadników, na kawę i uzupełnienie zapasów paliwa. Z Trevelin prowadzi jedna z wielu dróg w Patagonii łączących Argentynę z Chile. Korzystając z okazji przekraczamy główny grzbiet patagońskich Andów i wjeżdżamy do Chile, by zobaczyć jak wygląda Patagonia w części zachodniej. Po minięciu miasteczka Futaleufú wjeżdżamy na drogę krajową nr 7 potocznie zwaną Carretera Austral (Autostrada Południowa). Nocleg w hostelu w jednej z mijanych miejscowości.

### **6 dzień: Przejazd Carretera Austral (480 km)**

Od rana kontynuujemy przejazd Carretera Austral na południe. Autostrada Południowa to główny szlak komunikacyjny południowego Chile, ciągnący się z północy na południe po zachodniej stronie Andów na długości ponad 1200 km. Podczas przejazdu robimy postoje w widokowych miejscach, m.in. w Parku Narodowym „Queulat”, gdzie gęste liściaste lasy graniczą bezpośrednio z lodowcami, lub w Parku Narodowym „Cerro Castillo”, gdzie przejeżdżamy wzdłuż imponującego masywu górskiego w kształcie warownego zamku (Góra Zamkowa – hisz. *Cerro Castillo*). W drugiej połowie dnia dojeżdżamy do największego w Patagonii i drugiego w całej Ameryce Południowej (po jeziorze Titicaca) polodowcowego jeziora General Carrera. Znajduje się ono na pograniczu Chile i Argentyny, a po stronie argentyńskiej nosi nazwę Buenos Aires. Objeżdżamy jezioro od strony zachodniej i zatrzymujemy się na nocleg w urokliwej miejscowości Puerto Río Tranquilo. Nocleg w namiotach na campingu tuż nad brzegiem jeziora.

### **7 dzień: Wycieczka kajakami do Marmurowych Jaskiń i wspaniałe widoki na jezioro General Carrera (350 km)**

Dzień rozpoczynamy od zwiedzania Marmurowych Jaskiń z powierzchni wody jeziora General Carrera. Jaskinie te zostały uformowane ponad 6 tys. lat temu w wyniku erozyjnej działalności wód jeziora na marmurowe skały tworzące brzeg. Po dotarciu samochodem w rejon jaskiń przesiadamy się na kajaki, by w niczym nieograniczony sposób eksplorować Marmurową Kaplicę, Katedrę i inne mniejsze jaskinie. Po zakończeniu wycieczki kontynuujemy przejazd samochodami szutrową drogą wzdłuż zachodniego i południowego brzegu jeziora General Carrera, robiąc liczne postoje i podziwiając wspaniałe widoki na turkusowe wody oraz wysokie i pokryte lodowcami góry. Po południu ponownie przekraczamy granicę i kierujemy się na południe widokową drogą nr 41 przez tereny Parku Narodowego „Patagonia”. Wieczorem dojeżdżamy nad malownicze i praktycznie bezludne argentyńskie jeziora Posadas i Pueyrredón. Nocleg w namiotach na campingu.

### **8 dzień: Wizyta w Jaskini Rąk i przejazd legendarną "Ruta 40" do estancia El Cóndor (660 km)**

W pierwszej połowie dnia jedziemy do Jaskini Rąk (hisz. *Cueva de las Manos*) położonej w dolinie rzeki Pinturas. Jaskinia warta jest zobaczenia z powodu naskalnych, kolorowych malowideł (m.in. dłoni) pozostawionych przez społeczność *Tehuelches* zamieszkującą okolicę około 9 tys. lat temu. Po zwiedzeniu jaskini wracamy do głównego szlaku i dalej podążamy legendarną drogą „Ruta 40” w kierunku południowym. W tej części Patagonii krajobraz staje się pustylny i bezludny, a jedynymi spotykanymi po drodze stworzeniami są dziko żyjące stada guanako i strusi nandu oraz szybujące wysoko w powietrzu kondory. Po dotarciu do miejscowości Tres Lagos odbijamy w kierunku jeziora San Martín i po kolejnych 130 km szutrową drogą docieramy na *estancia* El Cóndor. Po zakwaterowaniu na argentyńskim „rancho” kolacja i nocleg.



**9-10 dzień: Odpoczynek, rajd konny i trekking nad jeziorem San Martin**

Robimy zasłużoną przerwę od samochodów. Dwudniowy pobyt na *estancia* El Cóndor przeznaczamy na odpoczynek po dotychczasowym trudach wyprawy, ale i na poznanie kolejnego niezwykłego miejsca w Patagonii. Jeżdżący konno ruszają stępem (a nie jeżdżący pieszo) wzdłuż górzystego brzegu jeziora San Martin w kierunku siedliska La Nana. Prowadzi nas miejscowy przewodnik, dosiadamy spokojnych, dobrze ujeżdżonych koni rasy kreolskiej, w wygodnych, szerokich siodłach. W czasie kilkugodzinnej przejażdżki robimy postoje w miejscach, z których roztaczają się z nich bajeczne widoki na jezioro, góry i szczybujące w przestworzach kondory. Jeśli teren pozwala próbujemy swoich sił w kłusie lub galopie. Po dotarciu do La Nana ognisko i nocleg na poddaszu drewnianej chaty. Następnego dnia wracamy do serca *estancia* zbliżonym szlakiem wzdłuż jeziora San Martin. Po południu odpoczynek i nocleg na *estancia*.

**11-12 dzień: Przejazd do El Chalten i trekking w Parku Narodowym „Los Glaciares” (240 km)**

Całe przedpołudnie spędzamy jeszcze na *estancia* La Maipú delektując się ciszą i niezwykłością tego miejsca. Następnie jedziemy samochodami do ukrytej wśród gór turystycznej miejscowości El Chaltén. To argentyńska „stolica trekkingu” która przyciąga wspaniałymi widokami na Fitz Roy i Cerro Torre, skalne iglice znajdujące się w północnej części Parku Narodowego „Los Glaciares”. Jeszcze tego samego popołudnia uzupełniamy prowiant, pakujemy plecaki i ruszamy na 1,5 dnia wędrówki. Trasa przemarszu do podnóży masywu Fitz Roy zajmuje nam 3 godziny, podczas których pokonujemy 8 km i 400 metrów przewyższenia. Nocleg spędzamy w namiotach na campingu Poincenot, a kolację przygotowujemy wspólnie na kuchenkach gazowych.

Następnego dnia wstajemy 2 godziny przed świtem, by o wschodzie słońca zameldować się na punkcie widokowym tuż nad Laguną de los Tres. Przy sprzyjającej pogodzie o tej porze dnia rozpościera się stąd wspaniały widok na „płonącą” wschodnią ścianę Fitz Roy. Następnie schodzimy do campingu i po spakowaniu obozowiska ruszamy w kierunku Cerro Torre. Trasa wędrówki prowadzi nas leśnymi ścieżkami wśród karłowatych, patagońskich buków i polodowcowych jezior. Wieczorem schodzimy do El Chalten. Nocleg w hostelu.

**13 dzień: Przejazd do El Calafate (210 km)**

Przedpołudnie przeznaczamy na zakup pamiątek i krótkie spacery na punkty widokowe, których wokół El Chalten nie brakuje. Następnie jedziemy do El Calafate, najbardziej turystycznego miasta argentyńskiej Patagonii, położonego nad wielkim jeziorem Argentino. Wieczorem udajemy się na spacer główną ulicą miasta i zatrzymujemy się w klimatycznej knajpcie na kolację. Nocleg w hostelu.

**14 dzień: Niezapomniane widoki na lodowiec Perito Moreno i wjazd do Chile (350 km)**

Pora na największą atrakcję przyrodniczą Argentyny. Ruszamy zobaczyć lodowiec Perito Moreno, znajdujący się zaledwie godzinę drogi od El Calafate. Lodowiec podziwiamy z łądu spacerując wygodnymi kładkami. Największe wrażenie robi jego ponad 40-metrowej wysokości czoło, od którego z dużą regularnością odrywają się gigantyczne bloki lodu i wpadają do jeziora Argentino. Kilkugodzinna sesja fotograficzna w jednym z najbardziej niesamowitych przyrodniczo miejsc Argentyny to doskonała okazja na chwilę odpoczynku i zadumy. Po południu wracamy do El Calafate i jedziemy do Chile by zobaczyć tym razem największą atrakcję przyrodniczą chilijskiej części Patagonii, Park Narodowy „Torres del Paine”. Nocleg w namiotach na campingu Central.

**15 dzień: Trekking na punkt widokowy Base de las Torres (30 km)**

Wczesnym rankiem ruszamy na kilkugodzinny trekking do bazy pod słynnymi wieżami (hisz. *Las Torres*). Po dotarciu na punkt widokowy Base de las Torres robimy godzinny odpoczynek nad polodowcowym jeziorkiem. Przy dobrej pogodzie rozpościerają się stąd wspaniałe widoki na lodowce, wysokie góry i skalne iglice Torres del Paine, których wysokości dochodzi do 2850 m n.p.m. Po odpoczynku ruszamy w drogę powrotną. Schodzimy do samochodów i jedziemy do przystani promowej nad jeziorem Pehóé oddalonej o 30 minut jazdy. Startuje stąd katamaran, którym przedostajemy się na camping Paine Grande. Nocleg w namiotach na campingu.

**16 dzień: Trekking Doliną Francuzów na punkt widokowy Británico**

Wczesnym rankiem ruszamy na kilkugodzinny trekking na punkt widokowy Británico. Szlak początkowo wiedzie pagórkowatym terenem wzdłuż jeziora Skottsberg, a następnie po minięciu campingu Italiano wspina się moreną boczną w polodowcową Dolinę Francuzów. Przy dobrej mamy możliwość podziwiania potężnych lodowców (Lodowiec Francuzów) i imponujących skalnych ścian (Cerro Paine Grande, Cueros del Paine, Cerro Catedral i Cerro Fortaleza). Po dotarciu na punkt widokowy Británico robimy godzinny odpoczynek. Następnie schodzimy tą samą drogą do campingu Paine Grande i wracamy katamaranem przez jezioro Pehóé do porzuconych na parkingu samochodów. Nocleg w namiotach na pobliskim campingu Lago Pehóé.

**17 dzień: Objazd po Parku Narodowym „Torres del Paine” (380 km)**

Od rana kontynuujemy zwiedzanie Parku Narodowego „Torres del Paine”, tym razem samochodami. Zatrzymujemy się nad jeziorami Sarmiento, Nordenskjöld, Grey i del Torro, czy przy wodospadach Salto Grande i Chico. Robimy krótkie spacerunki na punkty widokowe Córdor i Lago Gery, z których przy dobrej pogodzie rozpościerają się fenomenalne widoki na jeziora, wysokie góry i lodowce. Tuż za parkiem zatrzymujemy się na lunch w Puerto Natales, miejscowości malowniczo położonej nad Zatoką Ostatniej Nadziei. Następnie drogą „Ruta del Fin del Mundo” docieramy do Punta Arenas. Nocleg w hostelu.

**18 dzień: Przeprowa promowa przez Cieśninę Magellana na Ziemię Ognistą (340 km)**

Wczesnym rankiem opuszczamy kontynentalną Patagonię. Przeprowa promem przez Cieśninę Magellana na Ziemię Ognistą (hisz. *Isla Grande de Tierra del Fuego*) trwa ponad 2 godziny, podczas których pokonujemy 20 mil dzielących Punta Arenas z miasteczkiem Porvenir. Po dotarciu na największą wyspę archipelagu Ziemi Ognistej jedziemy odwiedzić kolonię pingwinów królewskich, które spokojne wody zatoki Inútil wybrały sobie jako jedno z miejsc lęgowych w Patagonii. Następnie kontynuujemy przejazd przez Ziemię Ognistą, ponownie wjeżdżamy do Argentyny i dojeżdżamy nad malownicze jezioro Fagnano. Nocleg w domkach (*cabaña*) tuż obok jeziora.

**19 dzień: Odkrywanie Ushuaia i trekking w Parku Narodowym „Tierra del Fuego”, czyli argentyńskie "fin del Mundo" (140 km)**

Przed południem docieramy do Ushuaia, najdalej na południe położonego miasta Argentyny i do razu ruszamy do Parku Narodowego „Tierra del Fuego”. 3-godzinny trekking brzegiem Kanału Beagle przez kamieniste plaże i wilgotne lasy zaprowadza nas aż do zatoki Bahía Lapataia – najdalej oddalonego miejsca argentyńskiej Ziemi Ognistej. Wracamy do Ushuaia i ruszamy „na miasto” celem zakupu pamiątek. Wieczorem udajemy się na ostatnią patagońską kolację. Nocleg w hostelu.

**20 dzień: Rejs statkiem po wodach Kanału Beagle i przelot do Buenos Aires**

Wczesnym rankiem płyniemy w 4-godzinny rejs statkiem po wodach Kanału Beagle. Cały akwen ma długość ponad 200 km i łączy z zachodu na wschód wody oceanu Spokojnego z Atlantyckim. Podczas rejsu odwiedzamy kolonie kormoranów i lwów morskich, docieramy do starej latarni morskiej Les Éclaireurs i ruszamy w godzinny trekking na wyspie „H”. Poznajemy historię i tradycje Indian *Yámana*, którzy zamieszkiwali rejony kanału ponad 10 tys. lat temu. Po powrocie z rejsu udajemy się na lotnisko i lecimy do Buenos Aires. Po dotarciu do stolicy Argentyny udajemy się do klimatycznej dzielnicy Palermo. Nocleg w hostelu.

**21 dzień: Smakowanie uroków boskiego Buenos**

Ten dzień przeznaczamy na zwiedzanie Buenos Aires, jednego z najciekawszych miast Ameryki Południowej. Rozpoczynamy od ścisłego centrum z Plaza de Mayo, katedrą i najstarszą w mieście dzielnicą San Telmo. Następnie przenosimy się przez otoczony odremontowanymi dokami port Puerto Madero do La Boca. Klimatyczna na obrzeżach, w sercu nieco kiczowata dzielnica słynie z kolorowych domów i stadionu drużyny piłkarskiej Boca Juniors. Wracając do Palermo zatrzymujemy się jeszcze na cmentarzu Recoleta robiącego wrażenie przepięknymi grobowcami argentyńskiej inteligencji. Wieczorem udajemy się na ostatnią argentyńską kolację, a po niej doświadczamy nocnego życia Palermo.

**22 dzień: Wylot z Argentyny**

Przedpołudnie przeznaczmy na zakupy ostatnich pamiątek spacerując urokliwymi uliczkami dzielnicy. Po lunchu jedziemy na lotnisko i wylatujemy z Argentyny.

**23 dzień: Powrót do Warszawy**

W godzinach popołudniowych przylatujemy do Warszawy i kończymy wyprawę.

## WAŻNE INFORMACJE

**Kraj:** Argentyna, Chile  
**Termin:** 30 listopada – 22 grudnia 2024  
**Czas trwania:** 23 dni  
**Liczba uczestników:** od 4 do 10 osób (minimalna liczba uczestników 4 osoby)

**Cena wyprawy:** 11900 PLN (płatna w ciągu 3 dni od dnia Umowy)

Obejmuje:

- organizację Wyprawy i opiekę polskiego Przewodnika
- przelot na trasie Warszawa – Buenos Aires – Warszawa (bagaż główny do 23 kg + bagaż podręczny), Buenos Aires – Bariloche i Ushuaia – Buenos Aires (bagaż główny do 15 kg + bagaż podręczny), w samolotach rejsowych w klasie ekonomicznej
- udostępnienie sprzętu turystycznego (2-osobowe namioty, worki transportowe)
- pakiet wyprawowy (koszulka, chusta wielofunkcyjna)
- ubezpieczenie KL, NNW i BP
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

**Koszty dodatkowe:** 3700 USD

Obejmują:

- wynajęcie samochodów terenowych z ubezpieczeniem + zakup paliwa
- przejazdy taksówkami i komunikacją miejską w Buenos Aires
- rafting na rzece Río Manso
- wycieczka kajakami do Marmurowych Jaskiń
- pobyt na *estancia* El Cóndor wraz z aktywnościami i wyżywieniem
- rejs statkiem po wodach kanału Beagle
- wyżywienie od 2 do 22 dnia Wyprawy (śniadania, lunche i kolacje w oparciu o posiłki w miejscach noclegów lub przygotowywane wspólnie w warunkach turystycznych z produktów zakupionych w sklepach)
- 20 noclegów w namiotach (2-osobowe), chatach (sale wieloosobowe), domach na *estancia*, domkach (*cabaña*) i hostelach (pokoje 2-osobowe lub wieloosobowe) zgodnie z Planem wyprawy
- bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów

Cena wyprawy i koszty dodatkowe nie obejmują posiłków spożywanych w restauracjach (dodatkowy koszt około 250 USD), oraz dodatkowych usług (np. dostęp do internetu, pralnia).

### Dodatkowe informacje:

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną.
- Uczestnik powinien zapoznać się z informacjami o obowiązujących przepisach paszportowych, wizowych i sanitarnych oraz o wymaganiach zdrowotnych w tym zalecanych szczepieniach ochronnych dostępnymi na stronach <https://www.gov.pl/web/argentyna/idp> i <https://www.gov.pl/web/chile/informacje-dla-podrozujacych>.
- W przypadku chęci uczestniczenia w rajdzie konnym Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w jeździe konnej w terenie (mieć za sobą kilkugodzinne wyjazdy w teren) oraz mieć opanowaną płynną umiejętność jazdy stępem i klusem.

**Przewodnik:** Wojciech Marzec

**Organizator:** Offtravel s.c.  
ul. Główna 20  
05-500 Piaseczno

**Kontakt:** tel. +48 601 052 042  
e-mail: [wyprawy@offtravel.pl](mailto:wyprawy@offtravel.pl)  
[www.offtravel.pl](http://www.offtravel.pl)



## WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA | CHECKLISTA

BAGAŻ	miękka torba podróżna lub wór transportowy (60-80 litrów) (jako bagaż główny)	<input type="checkbox"/>
	plecak trekkingowy (30-40 litrów) z ochraniaczem przeciwdeszczowym (jako bagaż podręczny do samolotu oraz wykorzystywany podczas zwiedzania i trekkingu)	<input type="checkbox"/>
SPANIE	ciepły śpiwór (puchowy lub syntetyczny, temperatura komfortu ok. 0 stopni C)	<input type="checkbox"/>
	piankowa mata turystyczna, mata samopompująca lub lekki materac dmuchany	<input type="checkbox"/>
	dmuchana poduszka turystyczna (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
OBUWIE	buty trekkingowe powyżej kostki (z membraną lub impregnowane)	<input type="checkbox"/>
	wygodne buty turystyczne poniżej kostki	<input type="checkbox"/>
	sandały turystyczne	<input type="checkbox"/>
	klapki (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
ODZIEŻ WIERZCHNIA	kurtka z kapturem z membraną przeciwdeszczową	<input type="checkbox"/>
	lekka kurtka przeciwwiatrowa (np. Softshell)	<input type="checkbox"/>
	ciepła bluza termoaktywna	<input type="checkbox"/>
	lekkie długie spodnie trekkingowe	<input type="checkbox"/>
	krótkie spodenki trekkingowe	<input type="checkbox"/>
	ciepła czapka i rękawiczki	<input type="checkbox"/>
	lekkie nakrycie głowy chroniące przed słońcem	<input type="checkbox"/>
	chusta wielofunkcyjna (tzw. komin)	<input type="checkbox"/>
BIELIZNA	koszulki termoaktywne z krótkim rękawem (1 szt. na 2-3 dni trekkingu)	<input type="checkbox"/>
	skarpety trekkingowe (np. z wełny Merino) (1 para na 2-3 dni trekkingu)	<input type="checkbox"/>
	bielizna	<input type="checkbox"/>
	koszulki z krótkim rękawem (1 szt. na 2-3 dni)	<input type="checkbox"/>
	strój kąpielowy	<input type="checkbox"/>
HIGIENA	ręcznik szybkooschnący (duży)	<input type="checkbox"/>
	ręcznik szybkooschnący (mały)	<input type="checkbox"/>
	przybory higieniczne i kosmetyki (biodegradowalne) w małych opakowaniach	<input type="checkbox"/>
	chusteczki nawilżane (biodegradowalne)	<input type="checkbox"/>
	papier toaletowy	<input type="checkbox"/>
	żel antybakteryjny do rąk	<input type="checkbox"/>
	krem z filtrem UV (min. SPF 30)	<input type="checkbox"/>
AKCESORIA	kijki trekkingowe (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	okulary przeciwsłoneczne (filtr UV kat. 3)	<input type="checkbox"/>
	nóż turystyczny	<input type="checkbox"/>
	zapalniczka	<input type="checkbox"/>

	długopis i mały notatnik	<input type="checkbox"/>
	worki wodoszczelne lub mocne worki foliowe (2-3 szt.)	<input type="checkbox"/>
	worki strunowe na dokumenty i elektronikę	<input type="checkbox"/>
	saszetka na szyję lub torebka biodrowa (na dokumenty i pieniądze)	<input type="checkbox"/>
KUCHNIA	butelka na wodę (np. Nalgene) (min. 1 litr)	<input type="checkbox"/>
	termos (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	menażka do gotowania (0,7 – 1 litr)	<input type="checkbox"/>
	kubek	<input type="checkbox"/>
	łyżka lub spork	<input type="checkbox"/>
ELEKTRONIKA	latarka (czołówka) i komplet zapasowych baterii	<input type="checkbox"/>
	telefon i ładowarka	<input type="checkbox"/>
	powerbank	<input type="checkbox"/>
	prześciówka do gniazdka	<input type="checkbox"/>
DOKUMENTY i PIENIĄDZE	paszport	<input type="checkbox"/>
	prawo jazdy (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	kopia dokumentu tożsamości (ksero lub zdjęcie w telefonie)	<input type="checkbox"/>
	karta płatnicza (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	gotówka (banknoty niezniszczone, bez napisów i pieczętek)	<input type="checkbox"/>
EKWIPUNEK JEŹDZIECKI	kask jeździecki (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	szyłpy lub czapsy (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
APTECZKA OSOBISTA	lekarstwa indywidualne (po konsultacji z lekarzem): przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe, na zatrucia i dolegliwości żołądkowe, krem na otarcia, elektrolity, lekarstwa przyjmowane regularnie	<input type="checkbox"/>
	podstawowe środki opatrunkowe: rękawiczki jednorazowe, gaziki nasączone alkoholem, plastry z opatrunkiem, kompresy jałowe, bandaż elastyczny	<input type="checkbox"/>
	koc termiczny (tzw. folia NRC)	<input type="checkbox"/>