
OFFTRAVEL – OFF THE BEATEN TRACK EXPERIENCE

Skiturowe Połoniny



Wyjazd skiturowy w Bieszczady

2 – 4 lutego 2024

OFFTRAVEL

kronika
PODROZNIKA.pl

PRZED NAMI

- **aktywny przedłużony weekend poza miastem**
- **maksymalnie 10 osobowa grupa**
- **szkolenie skiturowe**
- **zimowe krajobrazy i wspaniałe panoramy Beskidów Wschodnich**
- **Tarnica – najwyższy szczyt Bieszczadów**
- **wieczory w legendarnej Bacówce Pod Małą Rawką**
- **szkolenie sprzętowe i prezentacje podróżnicze**

O WYJEŹDZIE

Dzika Polska z Offtravel to cykl wyjazdów **turystyczno - szkoleniowych**, w czasie których zabierzemy Cię w **zachwycające miejsca w Polsce** i podzielimy się naszym wieloletnim doświadczeniem podróżniczym. Przy okazji wędrówki po najciekawszych górskich zakątkach kraju **szkolimy, przekazując wiedzę i umiejętności** pozwalające na podejmowanie coraz bardziej wymagających górskich aktywności i samodzielnego poruszania się w górach o każdej porze roku. Jeśli zaczynasz chodzić po górach albo dopiero o tym myślisz, cykl wyjazdów Dzika Polska będzie doskonałą okazją do zdobycia pierwszych doświadczeń pod okiem przewodnika. Jeśli jesteś bardziej doświadczonym turystą i potrzebujesz miejsca, w którym **nawiążesz nowe znajomości** i poznasz takich samych pasjonatów turystyki aktywnej jak Ty, a przy tym uporządkujesz swoją widzę z zakresu nawigacji, sprzętu czy żywienia w czasie wędrówki - będzie to dobre miejsce także dla Ciebie.

W czasie kolejnych wycieczek będziemy zdobywać nowe lub doskonalić posiadane już umiejętności, stając się coraz bardziej gotowymi do samodzielnego, bezpiecznego działania w górach a także planowaniu wyjazdów w bardziej odległe i wymagające miejsca. Każde wydarzenie jest jednocześnie częścią cyklu jak i odrębną wycieczką, odpowiednią dla turystów na różnych poziomach zaawansowania.

Żeby umożliwić sprawne przygotowanie, **możliwe jest zorganizowanie spotkania online dla zapisanych** lub kontakt telefoniczny z przewodnikiem. W czasie spotkania chętnie odpowiemy na pytania związane przygotowaniem kondycyjnym, technicznym, a także ekwipunkiem i innymi sprawami organizacyjnymi. Otrzymasz także odpowiedzi na wszystkie pytania.

Przed nami **3 dni niesamowitych przeżyć** w najbardziej klimatycznym paśmie górskim w Polsce. **Bieszczady** – kraina niedźwiedzia i żubra to idealne miejsce na obcowanie z przestrzenią, widokami i bezmiarem górskich masywów Karpat. **Wilcze Góry**, jak mawiają Słowacy o Bieszczadach, to jeden z nielicznych rejonów Karpat, gdzie rządzi przyroda w swojej niezachwianej hierarchii.

W zgodzie z niepowtarzalnym klimatem Wysokich Bieszczadów udamy się na niezwykle trasy i kwintesencję bieszczadzkiego skituru. Przygody nam będzie pod dostatkiem, podejść i zjazdów moc, podczas których **poznamy podstawy narciarstwa terenowego** w Bieszczadach.

Wyjazd przeznaczony jest dla amatorów pieszych wędrówek z zasmakowaniem prawdziwej, bieszczadzkiej zimy, zaczynających oraz kontynuujących przygodę z narciarstwem skiturowym.

Podczas wyjazdu odbędzie się szereg **szkoleń sprzętowych**, a także wieczorna „pogadanka przewodnicka” z pokazem zdjęć.

Od uczestników **wymagana jest dobra kondycja fizyczna oraz umiejętność swobodnej jazdy na przygotowanych trasach narciarskich**. Zjazdy będą prowadziły lasem dlatego niezbędna będzie stabilność i kontrola podczas omijania przeszkód.

W TRAKCIE SZKOLENIA

- omówimy zasady działania nart skiturowych, technik podchodzenia i poruszania się nartami skiturowymi w terenie, zasady zapinania nart do podejścia i przepinania do zjazdu, zasady bezpieczeństwa i poruszania się na szlaku
- przećwiczysz w terenie technikę podejścia i poruszania się w nartach skiturowych, zakosy, przepięcie do zjazdu, zjazd na fokach, zjazd w terenie odkrytym i zalesionym, nawigację.
- dowiesz się jak ubrać się na wycieczkę oraz jak dobrać sprzęt skiturowy odpowiedni dla siebie
- poznasz patenty i rozwiązania występujące w sprzęcie górskim
- dowiesz się jak rozsądnie spakować plecak i dobrać odzież na zimową wędrowkę tak, żeby być przygotowanym na każde warunki i czerpać z niej jak największą przyjemność
- poznasz sposoby zapobiegania i radzenia sobie z typowo zimowymi zagrożeniami w górach (wychłodzenia, odmrożenia, załamanie pogody)
- będziesz doskonalić umiejętności związane z regulowaniem tempa i intensywności wysiłku jeszcze lepiej poznając swój organizm podczas marszu w niskich temperaturach
- poznasz historię ekstremalnych zimowych przejść najdłuższych szlaków górskich w Polsce

PLAN WYJAZDU

1 dzień: Przełęcz Wyżniańska – Bacówka pod Małą Rawką – Mała Rawka – Wielka Rawka – Kremenaros – Bacówka pod Małą Rawką

Spotykamy się o 7.30 w Ustrzykach Górnych przed Hotelem Górskim PTTK. Następnie robimy krótkie wprowadzenie sprzętowe dotyczące nart skiturowych.

Z Ustrzyk Górnych udajemy się busem na Przełęcz Wyżniańską, skąd zaczniemy wycieczkę skiturową najpierw na krótkim odcinku 1,5km do Bacówki PTTK pod Małą Rawką. W tym jednym z najbardziej klimatycznych schronisk górskich w Bieszczadach zrobimy przerwę na kawę i toaletę oraz dopniemy ostatnie szlify przed wyjściem dalej na górę.

Do Bacówki pod Małą Rawką **zabieramy cały dobytek na 2 noclegi**. Po dojściu do schroniska zostawiamy niepotrzebne rzeczy w pokojach i dalej idziemy z plecakiem na lekko w góry – na Wielką Rawkę i Kremenaros.

Na koniec wycieczki zjedziemy również do Bacówki pod Małą Rawką. Zrobimy właściwą przerwę na popołudniowy posiłek. Zdecydujemy także, kto ma jeszcze chęć i siłę iść w teren. Pozostali mogą w tym czasie rozkoszować się ciepłym klimatem schroniska, aż do przybycia grupy wykonującej dodatkowy dystans.

Po kolacji zrobimy wieczorny panel z przewodnikiem dotyczący odpowiedniego ubrania oraz sprzętu skiturowego. Porozmawiamy też o ciekawych trasach narciarskich w Bieszczadach.

Podczas wycieczki, która powinna nam zająć 5 – 6 godzin, pokonamy dystans 12 km, łącznie podejdziemy 800 m, a zejdziemy 730 m. Nocleg w schronisku.

2 dzień: Bacówka pod Małą Rawką – Przełęcz Wyżniańska – przejazd busem do Wołosatego – Tarnica – Szeroki Wierch – Ustrzyki Górne – powrót busem do Przełęczy Wyżniańskiej – Bacówka pod Małą Rawką

Opuszczamy Bacówkę o 8.00 rano i jedziemy busem do Wołosatego, aby wyjść w najwyższe partie Bieszczadów. Po dłuższym leśnym podejściu dotrzemy na najwyższy szczyt polskich Bieszczadów – Tarnicę (1346 m n.p.m.). Stąd, przy dobrej widoczności, będziemy mieli okazję zobaczyć dalekie pasma ukraińskich Karpat Wschodnich. Następnie rozległą i widokową połoninę Szerokiego Wierchu udajemy się do Ustrzyk Górnych. Wieczorem zrobimy godzinną prelekcję z zimowych przejść dwóch najdłuższych szlaków turystycznych w Polsce w rekordowych czasach, solo i bez wsparcia – Głównego Szlaku Beskidzkiego (520 km w 10,5 dnia) oraz Niebieskiego Szlaku Karpackiego (455 km w 12 dni).

Podczas wycieczki, która powinna nam zająć 6 – 7 godzin, pokonamy dystans 13 km, łącznie podejdziemy 800 m, tyle samo zjedziemy. Nocleg w schronisku.

3 dzień: Bacówka pod Małą Rawką - Przełęcz Wyżniańska - Połonina Caryńska – Przełęcz Wyżniańska – Ustrzyki Górne

Wychodzimy w góry o 8.00 rano i będziemy działać w masywie Połoniny Caryńskiej (1297 m n.p.m.), uważanej za najpiękniejszą z połonin w polskich Bieszczadach. Z jej malowniczego grzbietu przy dobrej pogodzie rozpościerają się wspaniałe widoki na Beskidy Wschodnie. Pod koniec wycieczki zabierzemy rzeczy z Bacówki pod Małą Rawką i z parkingu poniżej zjedziemy busem do Ustrzyk Górnych (maksymalnie ok. godziny 14.00).

Podczas wycieczki, która powinna nam zająć 2 – 3 godziny, pokonamy dystans 5 km, łącznie podejdziemy 500 m, tyle samo zjedziemy (w zależności od warunków pogodowych i chęci uczestników, wycieczkę tego dnia możemy wydłużyć).

WAŻNE INFORMACJE

Kraj:	Polska
Termin:	2 – 4 lutego 2024
Czas trwania:	3 dni
Liczba uczestników:	5 – 10 osób (minimalna liczba uczestników 5 osób)

Cena wyjazdu: 1650 PLN (płatne w ciągu 1 dnia od dnia Umowy)

Obejmuje:

- organizację Wyjazdu i opiekę Przewodników (1 przewodnik na 5 uczestników)
- program szkoleniowy
- przejazdy busem z Ustrzyk Górnych na Przełęcz Wyżniańską i z powrotem oraz do Wołosatego i z Ustrzyk Górnych na Przełęcz Wyżniańską
- 2 noclegi w schronisku górskim (pokoje wieloosobowe)
- bilety wstępu do Bieszczadzkiego Parku Narodowego
- wielofunkcyjną chustę Offtravel
- ubezpieczenie NNW (10 000 PLN) uwzględniające uprawianie sportów ekstremalnych oraz OC (20 000 PLN)
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

Dodatkowe informacje:

- **Istnieje możliwość zorganizowanego przejazdu komfortowym busem z Warszawy oraz powrotu** (grupa łączona z uczestnikami wyjazdu Bieszczady na Rakietach) – dodatkowy koszt 300 PLN (chętnych prosimy o informację przy zgłoszeniu).
- **Możliwość wypożyczenia zestawu skiturowego** w zależności od zapotrzebowania (narty, foki, buty, kijki – dodatkowy koszt ok. 400 PLN za 3 dni; chętnych prosimy o informację przy zgłoszeniu).
- **Wyżywienie uczestników** we własnym zakresie.
- **Cena nie zawiera opłat parkingowych** w Ustrzykach Górnych.
- **Plan wyjazdu może ulec zmianie** w zależności od warunków pogodowych i śniegowych (np. zagrożenia lawinowego).

Przewodnik: **Paweł Pabian**

Organizator: **Offtravel s.c.**
ul. Główna 20
05-500 Piaseczno

Kontakt: tel. +48 739 000 747
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

Temat ekwipunku będzie poruszany podczas indywidualnych konsultacji przed wyjazdem, jednak ogólnie obowiązuje:

- Narty skiturowe, foki, kije, dopasowane buty skiturowe, kask (dla nieposiadających sprzętu będzie możliwość dopasowania i wypożyczenia zestawu)
- Google lub/i okulary przeciwsłoneczne z filtrem
- Apteczka osobista i zabezpieczenie:
 - Leki wg własnych predyspozycji i ewentualnych zaleceń
 - Plastry Compeed na obtarcia (kilka sztuk różnych rozmiarów)
 - Bandaż elastyczny
 - Maść na odparzenia i obtarcia
 - Krem zimowy z filtrem
 - Pomadka
- Plecak około 30 litrów
- Skarpety wystające za cholewkę buta skiturowego, najlepiej pod kolano (skarpety narciarskie)
- Spodnie oddychającego, elastyczne, szybkoschnące i odporne na przewiewanie z możliwością rozpięcia lub rozsunęcia w dolnej części, tak aby można było naciągnąć je na buty skiturowe
- I warstwa - bielizna termoaktywna, dopasowana do ciała: getry pod spodnie i koszulka na długi rękaw (syntetyk, poliamid, polipropylen, elastan, merino)
- II warstwa: polar oddychający ze stójką lub kapturem
- III Warstwa: kurtka docieplająca z wypełnieniem syntetycznym (coreloft, Primaloft i inne) lub naturalnym (wełna, merino, puch)
- IV Warstwa: kurtka typu softshell z membraną wiatroszczelną lub typu hardshell z membraną wodoszczelną i wiatroszczelną (Powertex, Gore-Tex)
- 2 pary rękawiczek: cienka i grubsza warstwa
- Komin elastyczny
- 2 czapki: cienka pod kas i grubsza
- Naładowany telefon komórkowy
- Czołówka z naładowanymi bateriami lub akumulatorem
- Dokument potwierdzający tożsamość (będziemy poruszać się w strefie nadgranicznej)
- Gotówka (nie wszędzie można płacić kartą)