
OFFTRAVEL - OFF THE BEATEN TRACK EXPERIENCE

Kirgistan Galopem



wyprawa konna
nad jezioro Song-kol

5 - 13 lipca 2025

OFFTRAVEL

PRZED NAMI

- **emocjonująca 5-dniowa przygoda w siodle nad jeziorem Song-kol**
- **niesamowite krajobrazy Tien-szanu i dzika górską przyrodą**
- **noclegi w tradycyjnych kirgiskich jurtach pod rozgwieżdżonym niebem**
- **kąpiele w jeziorze Song-kol**
- **pławienie koni, gra w *kok boru* i inne rozrywki Kirgizów**
- **wspaniała kultura i kuchnia Azji Środkowej**

O WYPRAWIE

Kirgistan to niewielkie państwo położone pośród niedostępnych gór Azji Środkowej na styku wielkich systemów górskich Tien-Szanu i Pamiru. Taka lokalizacja sprawia, że znaczna część kraju leży powyżej 2500 m n.p.m. Niedostępne położenie, mimo intensywnej rusyfikacji trwającej tutaj ponad dwa wieki, pozwoliło Kirgizom zachować swoją odrębność, która wyraża się niepowtarzalnymi tradycjami i sposobem życia. Wbrew temu, co pisał Ryszard Kapuściński, nie każdy Kirgiz „schodzi z konia” – wielu wciąż prowadzi koczowniczy lub półkoczowniczy tryb życia.

Konie od tysięcy lat stanowiły podstawę transportu mieszkańców Azji. Jak mawiają sami Kirgizi: „koń to skrzydła człowieka”. To najlepszy sposób na dotarcie w dalekie, dzikie i niedostępne miejsca w Tien-szanie, czyli Niebiańskich Górach. To ogromna pomoc, bez której w dzikich, odludnych górach Azji nie sposób przetrwać. To w końcu prawdziwy i oddany przyjaciel, nierozzerwalnie związany ze swoim opiekunem.

Podczas naszej **wyprawy konnej przez Niebiańskie Góry** doświadczymy autentycznego Kirgistanu. Podążymy konno górkami ścieżkami prowadzeni przez miejscowych pasterzy-przewodników. Zobaczymy tabuny galopujących koni i liczne stada wypasanych owiec, kóz i jaków. Wejdziemy do tradycyjnej kirgiskiej jurty, gdzie zostaniemy serdecznie ugoszczeni. Skosztujemy typowych kirgiskich potraw takich jak *szorpo*, *kurduk* i *beszparmak*. Spróbujemy kumysu i wyśmienitego kirgiskiego koniaku. W końcu rozplyniemy się w scenerii otaczających nas krajobrazów, wysokich gór, szmaragdowych jezior i rozległych pastwisk. Powrót do cywilizacji nie będzie łatwy.

PLAN WYPRAWY

1 dzień: Wylot do Kirgistanu

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie (miejsce zbiórki) i wylatujemy do Kirgistanu.

Inne miejsca wylotu: Kraków, Berlin, Praga

2 dzień: Przejazd na miejsce rozpoczęcia rajdu konnego

Rano łądujemy w Biszkeku (miejsce docelowe), stolicy Kirgistanu. Jemy śniadanie, załatwiamy niezbędne formalności i ruszamy busem do miejscowości Koczkor ukrytej wśród wysokich gór Tien-szanu. Po południu udajemy się na spacer po miasteczku, odwiedzamy stoiska z tradycyjnymi kirgiskimi szyrdakami (dywanami), z których Koczkor i okolica słynie. Wieczorem kolacja i nocleg w guesthouse.

3-7 dzień: Niezapomniany rajd konny nad jeziorem Song-kol (około 150 km)

Po śniadaniu jedziemy busem w okolice przełęczy Kyzart. Po spotkaniu z kirgiskimi przewodnikami robimy odprawę, podczas której dokładnie omawiamy trasę i przebieg rajdu oraz kwestie bezpieczeństwa. Pakujemy ekwipunek, dosiadamy koni i ruszamy!

Przed nami pięciodniowy rajd konny w kierunku, a następnie wokół jeziora Song-kol, podczas którego pokonamy około 150 km. Trasa wiedzie zróżnicowanym terenem górskim – szerokimi łąkami wysokogórskimi (tzw. Jailoo), wykorzystywanymi latem przez Kirgizów jako pastwiska, a także górkami ścieżkami, miejscami wąskimi i eksponowanymi. Choć w przeważającej części teren jest twardy i suchy mogą zdarzyć się miejsca kamieniste lub podmokłe, których pokonanie będzie wymagało większej ostrożności. Drugiego dnia pokonujemy przełęcz wysoką na ponad 3400 m n.p.m. i zjeżdżamy nad jezioro Song-kol, położone na wysokości 3016 m n.p.m., na rozległej śródgórskiej równinie. W ciągu kolejnych 3 dni podążamy jego trawiastymi brzegami idealnie nadającymi się do szybkich galopów.

Mijamy pasterskie jurty i stada wypasanych zwierząt. Zatrzymujemy się w miejscach, z których roztaczają się obłędne widoki na jezioro i otaczające góry. Przy dobrej pogodzie zażywamy orzeźwiającej kąpieli, a chętni mogą oddać się pławieniu koni. W wolnym czasie w miejscach noclegów rządni prawdziwej rywalizacji mogą spróbować swoich sił w *kok boru*, narodowej grze konnej Kirgizów, oraz w konnych wyścigach.

Dosiadamy sprawdzonych koni rasy kirgiskiej, które dobrze chodzą w zastępie oraz świetnie radzą sobie w górskim terenie. Każdy jeździec otrzymuje konia możliwie dopasowanego do swoich umiejętności, warunków fizycznych i preferencji. Każdego dnia spędzamy w siodle od 4 do 6 godzin, a w połowie trasy zatrzymujemy się przy pasterskich jurtach na dłuższą przerwę na lunch. Używamy miejscowych sioł turystycznych, bardzo wygodnych i przystosowanych do długodystansowych rajdów. Towarzyszą nam sprawdzeni i doświadczeni lokalni przewodnicy, dobrze znający teren. Opiekują się oni końmi, zajmują się siodłaniem i rozsiodływaniem. Pomoc uczestników zawsze jest mile widziana. Jedziemy „na lekko”, wyposażeni w sakwy jeździeckie do których pakujemy napoje, drobne przekąski, płaszcz przeciwdeszczowy czy aparat fotograficzny. Cały nasz ekwipunek między noclegami transportuje samochód terenowy.

W rajdzie mogą uczestniczyć osoby dobrze jeżdżące konno, posiadające doświadczenie w jeździe w terenie, które opanowały samodzielną płynną jazdę w trzech chodach. Poruszamy się w zastępie lub luźnym szyku, różnymi chodami dostosowanymi do warunków terenowych. W kilku miejscach może zdarzyć się konieczność prowadzenia koni. Jeśli warunki pozwalają w miarę potrzeby na określony czas dzielimy zastęp na dwie grupy – chcących jechać szybciej i

chcących jechać wolniejszym tempem. Każda z grup znajduje się wtedy pod opieką co najmniej jednego przewodnika, a wszyscy jeźdźcy poruszają się w zasięgu wzroku.

Nad bezpieczeństwem uczestników dodatkowo czuwamy posiadając odpowiednie przeszkolenie w udzielaniu pierwszej pomocy oraz apteczkę wyprawową. Przewodnicy mają również łączność radiową, a także komunikator satelitarny.

Podczas rajdu nocujemy w jurtach turystycznych, w których przygotowywane będą dla nas również posiłki. Będzie to doskonała okazja do posmakowania typowej kirgiskiej kuchni, opartej głównie na potrawach mięsnych. Mimo że Kirgizi słyną ze spożywania dużej ilości mięsa, nie ma problemu z przygotowaniem posiłków wegetariańskich. Higienę zapewniają nam górskie strumienie, jezioro lub ciepła woda podgrzana w jurcie na piecyku.

8 dzień: Powrót do Biszkeku i atrakcje kirgiskiej stolicy

Wczesnym rankiem rozpoczynamy przejazd powrotny busem do Biszkeku. Po dotarciu do stolicy Kirgistanu kwaterujemy się w hostelu w centrum miasta. Następnie udajemy się na zakupy pamiątek na słynnym Osz Bazar, spacer główną ulicą Biszkeku Chui Avenue, a wieczorem na pożegnalną kolację. Nocleg w hostelu.

9 dzień: Powrót z Kirgistanu

Wcześniej rano ruszamy na lotnisko i wylatujemy Kirgistan. Tego samego dnia przylatujemy do Warszawy.

Inne miejsca powrotu: Kraków, Berlin, Praga

WAŻNE INFORMACJE

Kraj:	Kirgistan
Termin:	5 – 13 lipca 2025
Czas trwania:	9 dni
Liczba uczestników:	od 5 do 10 osób (minimalna liczba uczestników 5 osób)

Cena wyprawy: 7400 PLN (płatna w ciągu 3 dni od dnia Umowy)

Obejmuje:

- organizację Wyprawy i opiekę polskiego Przewodnika
- przelot na trasie Warszawa – Biszkek – Warszawa (samolot rejsowy, klasa ekonomiczna, bagaż główny do 23 kg + bagaż podręczny do 8 kg)
- udostępnienie indywidualnego sprzętu turystyczno-jeździeckiego (worki transportowe, sakwy jeździeckie)
- zapewnienie ekwipunku zespołowego (sprzęt biwakowy, komunikator satelitarny, apteczka ratunkowa)
- pakiet wyprawowy (koszulka, chusta wielofunkcyjna)
- ubezpieczenie KL, NNW i BP
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

Koszty dodatkowe: 900 USD

Obejmują:

- przejazdy lokalne wynajętym busem
- wynajęcie koni wraz z rzędem jeździeckim
- wynajęcie lokalnych przewodników konnych
- wynajęcie samochodu terenowego do przewozu bagaży
- wyżywienie od 2 do 8 dnia Wyprawy (śniadania, lunchy i obiadykolacje w oparciu o lokalną gastronomię i posiłki przygotowywane w jurtach)
- 7 noclegów w jurtach (wieloosobowe), guesthousie (pokoje 2-4 osobowe) i hotelu (pokoje 2-osobowe) zgodnie z Planem wyprawy

Dodatkowe informacje:

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną.
- Uczestnik powinien zapoznać się z informacjami o obowiązujących przepisach paszportowych, wizowych i sanitarnych oraz o wymaganiach zdrowotnych w tym zalecanych szczepieniach ochronnych dostępnymi na stronie <https://www.gov.pl/web/kazachstan/kirgistan-idp>.
- Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w jeździe konnej w terenie (mieć za sobą kilkugodzinne wyjazdy w teren) oraz mieć opanowaną płynną umiejętność jazdy stępem, kłusem i galopem.
- Wyprawa organizowana jest na zasadach określonych w Warunkach uczestnictwa w wyprawach.
- Zobacz [jak przygotować się do rajdu konnego](#).

Przewodnik: Maciej Musil

Organizator: Offtravel s.c.
ul. Główna 20
05-500 Piaseczno

Kontakt: tel. +48 601 052 042
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA | CHECKLISTA

BAGAŻ	miękką torbę podróżną lub wór transportowy (60-80 litrów) (jako bagaż główny)	<input type="checkbox"/>
	plecak lub torba (20-30 litrów) (jako bagaż podręczny do samolotu oraz wykorzystywany podczas zwiedzania)	<input type="checkbox"/>
SPANIE	ciepły śpiwór (puchowy, temperatura komfortu ok. -5 stopni C, waga do 1,2 kg)	<input type="checkbox"/>
OBUWIE	buty trekkingowe poniżej kostki	<input type="checkbox"/>
	sandały turystyczne	<input type="checkbox"/>
	klapki (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
ODZIEŻ WIERZCHNIA	lekka kurtka przeciwwiatrowa (np. Softshell)	<input type="checkbox"/>
	bluza lub koszula z długim rękawem	<input type="checkbox"/>
	lekkie długie spodnie trekkingowe	<input type="checkbox"/>
	krótkie spodenki trekkingowe	<input type="checkbox"/>
	ciepła czapka i rękawiczki	<input type="checkbox"/>
	lekkie nakrycie głowy chroniące przed słońcem	<input type="checkbox"/>
	chusta wielofunkcyjna (tzw. komin)	<input type="checkbox"/>
BIELIZNA	ciepła koszulka z długim rękawem i legginsy (np. z wełny Merino)	<input type="checkbox"/>
	bielizna	<input type="checkbox"/>
	koszulki z krótkim rękawem (1 szt. na 2-3 dni)	<input type="checkbox"/>
	strój kąpielowy	<input type="checkbox"/>
HIGIENA	ręcznik szybkoschnący (duży)	<input type="checkbox"/>
	ręcznik szybkoschnący (mały)	<input type="checkbox"/>
	przybory higieniczne i kosmetyki (biodegradowalne) w małych opakowaniach	<input type="checkbox"/>
	chusteczki nawilżane (biodegradowalne)	<input type="checkbox"/>
	papier toaletowy	<input type="checkbox"/>
	żel antybakteryjny do rąk	<input type="checkbox"/>
	krem z filtrem UV (min. SPF 30)	<input type="checkbox"/>
	pomadka do ust	<input type="checkbox"/>
AKCESORIA	okulary przeciwsłoneczne (filtr UV kat. 3)	<input type="checkbox"/>
	nóż turystyczny	<input type="checkbox"/>
	zapałniczka	<input type="checkbox"/>
	długopis i mały notatnik	<input type="checkbox"/>
	worki wodoszczelne lub mocne worki foliowe (2-3 szt.)	<input type="checkbox"/>
	worki strunowe na dokumenty i elektronikę	<input type="checkbox"/>
	saszetka na szyję lub torebka biodrowa (na dokumenty i pieniądze)	<input type="checkbox"/>
KUCHNIA	butelka na wodę (np. Nalgene) (min. 1 litr)	<input type="checkbox"/>
	kubek	<input type="checkbox"/>

	łyżka lub spork	<input type="checkbox"/>
ELEKTRONIKA	latarka (czołówka) i komplet zapasowych baterii	<input type="checkbox"/>
	telefon i ładowarka	<input type="checkbox"/>
	powerbank	<input type="checkbox"/>
DOKUMENTY i PIENIĄDZE	paszport	<input type="checkbox"/>
	kopia dokumentu tożsamości (ksero lub zdjęcie w telefonie)	<input type="checkbox"/>
	karta płatnicza (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	gotówka (banknoty niezniszczone, bez napisów i pieczętek)	<input type="checkbox"/>
EKWIPUNEK JEŹDZIECKI	kask jeździecki	<input type="checkbox"/>
	buty jeździeckie (np. sztyblety)	<input type="checkbox"/>
	spodnie jeździeckie (np. bryczesy)	<input type="checkbox"/>
	płaszcz przeciwdeszczowy (np. olejak)	<input type="checkbox"/>
	sztylpy lub czapsy	<input type="checkbox"/>
	rękawiczki jeździeckie	<input type="checkbox"/>
	kamizelka ochronna (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	sakwy jeździeckie	<input type="checkbox"/>
APTECZKA OSOBISTA	lekarstwa indywidualne (po konsultacji z lekarzem): przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe, na zatrucia i dolegliwości żołądkowe, krem na otarcia, elektrolity, lekarstwa przyjmowane regularnie	<input type="checkbox"/>
	podstawowe środki opatrunkowe: rękawiczki jednorazowe, gaziki nasączone alkoholem, plastry z opatrunkiem, kompresy jałowe, bandaż elastyczny	<input type="checkbox"/>
	koc termiczny (tzw. folia NRC)	<input type="checkbox"/>

Horyzont
SKLEP TURYSTYCZNY

Potrzebujesz uzupełnić ekwipunek? Wpadnij na [e-Horyzont.pl](https://e-horyzont.pl)
i skorzystaj z dodatkowego rabatu*

-10%

KOD RABATOWY **OFFTRAVEL**

* Rabat naliczany jest od każdej ceny, również promocyjnej. Kod nie obowiązuje na: czapki Brubeck z serii #jestemzgor, śpiwory puchowe Fjord Nansen i konserwy EdRED.