

---

**OFFTRAVEL - OFF THE BEATEN TRACK EXPERIENCE**

---

# Terra Austral



**wyprawa przygodowa  
do Argentyny, Chile i Urugwaju**

29 listopada – 13 grudnia 2025

**OFFTRAVEL**

## PRZED NAMI

- eksploracja wspaniałych parków narodowych Ameryki Południowej: Los Glaciares, Torres del Paine, Bernardo O'Higgins, Iguazú
- widoki na największe przyrodnicze cuda Argentyny – lodowiec Perito Moreno i wodospady Iguazú
- trekkingi do podnóży kultowych masywów Fitz Roy, Cerro Torre i Torres del Paine
- przejazd samochodami terenowymi słynną drogą „Ruta 40” i „Ruta del Fin del Mundo”
- rejs katamaranem po wodach Zatoki Ostatniej Nadziei z widokami na lodowce Balmaceda i Serrano
- przeprawa promem przez Cieśninę Magellana na Ziemię Ognistą
- nocleg na typowym argentyńskim rancho (*estancia*)
- spacer wśród pingwinów na Przylądku Dziewic
- rejs promem przez deltę La Plata i wizyta w Colonia del Sacramento w Urugwaju
- wyśmienite steki i wyborne wino
- odkrywanie Buenos Aires, Puerto Iguazú i klimatycznych miasteczek Patagonii: El Calafate, El Chaltén, Puerto Natales i Punta Arenas

## O WYPRAWIE

**Patagonia** to jedna z najpiękniejszych krain geograficznych na Ziemi. Położona na terenie Argentyny i Chile stanowi esencję surowych i dziewiczych obszarów Ameryki Południowej. Niegdyś zamieszkiwana przez tubylcze ludy Mapuchów, Tehuelches i Selk'nam, dziś stała się ważnym rejonem turystycznej mapy świata. Jednak ci, którzy tu przybywają szukają nie tylko pięknych krajobrazów czy rzadkich okazów flory i fauny. Szukają przygody, niecodziennych wyzwań, mocnych doznań i odrobiny szaleństwa. To wszystko co po dziś dzień daje ognista patagońska ziemia.

Patagonia rozciąga się na przestrzeni kilku tysięcy kilometrów. Jej północną, umowną granicę stanowi rzeka Colorado mająca swe źródła w wysokich Andach i płynąca po kamienistej pustyni do Atlantyku. Na południu Patagonia sięga aż po **Ziemię Ognistą**. Ten archipelag składający się z kilku tysięcy w większości niezamieszkanymi wysp traktowany jest jako część Patagonii, choć od stałego lądu oddziela go **Cieśnina Magellana**. Niegdyś obszary te stanowiły jedność, o czym świadczą liczne podobieństwa w świecie roślinnym i zwierzęcym. Do Patagonii należy również łańcuch **Andów Patagońskich**, ciągnący się wzdłuż zachodniego wybrzeża, ze wspaniałymi szczytami i Łądogłodem Patagońskim, będącym największym kontynentalnym polem lodowym poza Antarktydą i Grenlandią.

Uzupełnieniem wyprawy będzie spacer wśród **wodospadów Iguazú**, które znajdują się na liście wybranych w 2011 roku Nowych Cudów Natury, oraz zwiedzanie kolonialnego miasteczka **Colonia del Sacramento** w Urugwaju.

## PLAN WYPRAWY

### 1 dzień: Wylot do Argentyny

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie (miejsce zbiórki) i wylatujemy do Argentyny.  
*Inne miejsca wylotu: Kraków / Katowice, Gdańsk, Wrocław, Poznań*

### 2 dzień: Krótki spacer po Buenos Aires i przelot do Patagonii

Wczesnym rankiem przylatujemy do Buenos Aires (miejsce docelowe) i od razu kierujemy się na zwiedzanie centrum argentyńskiej stolicy. Spacerujemy handlową ulicą Florida, zatrzymujemy się na centralnym placu Plaza de Mayo, gdzie znajduje się Casa Rosada – siedziba argentyńskiego prezydenta, zaglądamy do imponującego architektonicznie dworca kolejowego Retiro i nowocześnie wyremontowanych doków portu Puerto Madero.

Po południu jedziemy na lotnisko i przelatujemy do miejscowości El Calafate położonej nad ogromnym jeziorem Lago Argentino w patagońskiej prowincji Santa Cruz. Jeszcze na lotnisku odbieramy samochody terenowe, które będą towarzyszyły nam podczas przejazdu przez Patagonię i Ziemię Ognistą. Kwaterujemy się w hotelu w centrum, a następnie udajemy się na zwiedzanie miasteczka. Wieczorem kosztujemy pierwszej, tradycyjnej, argentyńskiej kolacji, czyli wyśmienity wołowy stek, bagietka z *chumichurri* – mieszanką ziół i oliwy, sałatka z pomidorów, sałaty i cebuli, wszystko zakrapiane butelką argentyńskiego czerwonego wina Malbec. Nocleg w hotelu.

### 3 dzień: Niezapomniane widoki na lodowiec Perito Moreno i przejazd do El Chaltén

Odkrywanie Patagonii rozpoczynamy od jednej z największych atrakcji przyrodniczych Argentyny. Po wczesnym śniadaniu ruszamy zobaczyć lodowiec Perito Moreno, znajdujący się godzinę drogi od El Calafate w południowej części Parku Narodowego „Los Glaciares”. Lodowiec podziwiamy z wody pływając katamaranem i z lądu spacerując licznymi kładkami. Największe wrażenie robi jego ponad 60-metrowej wysokości czoło, od którego z dużą regularnością odrywają się gigantyczne bloki lodu i wpadają do jeziora Argentino.

Następnie przez El Calafate jedziemy do ukrytej wśród wysokich gór turystycznej miejscowości El Chaltén. El Chaltén to argentyńska stolica trekkingu. Miejscowość jest dużo mniejsza, ale posiada dużo więcej klimatu od turystycznego El Calafate. Wieczorem udajemy się na spacer po głównej ulicy El Chaltén, kolację i degustację lokalnego piwa. Nocleg w hostelu.

### 4 dzień: Trekking do podnóży Fitz Roy i Cerro Torre

Po wczesnym śniadaniu ruszamy na wędrowkę do podnóży Fitz Roy i Cerro Torre – skalnych iglic znajdujących się w północnej części Parku Narodowego „Los Glaciares”. Trasa trekkingu prowadzi leśnymi ścieżkami wśród karłowatych, patagońskich buków nazywanych *lenga*, z widokiem na urokliwą Lagunę Capri i potrzaskany lodowiec Piedras Blancas. Po 5-godzinnej wędrowce, pokonaniu 10 km i 800 metrów przewyższenia oraz kulminacyjnym ostrym podejściu docieramy nad Lagunę de los Tres. Ze wzgórza powyżej zamrożonego o tej porze roku polodowcowego jeziora przy dobrej pogodzie rozpościera się wspaniały widok na wschodnią ścianę Fitz Roy’a (3405 m n.p.m.) oraz inne szczyty w tym Poincenot i Saint-Exupery. Robimy godzinny odpoczynek podczas którego chętni mogą wyskoczyć jeszcze na pobliski punkt widokowy na Lagunę Sucia.

Do El Chaltén wracamy tą samą drogą. Chętni mogą odbić ze znanej już ścieżki i zaraz po minięciu campingu Poincenot skręcić w prawo, by wzdłuż lagun Madre i Hija dojść nad Lagunę Torre z widokiem na Cerro Torre (3102 m n.p.m.) i lodowiec Grande. Wydłuży to powrót o około 12 km i 3 godziny. Kolacja i nocleg w hostelu.

### **5 dzień: Przejazd kultową „Ruta 40” i wjazd do Chile**

Po śniadaniu udajemy się na krótki, 2-godzinny spacer na punkty widokowe Los Cóndores i Las Águilas, skąd przy dobrej pogodzie rozpościerają się panoramiczne widoki na masywy Fitz Roy'a i Cerro Torre oraz potężne jezioro Lago Viedma.

Ostatnie chwile w El Chaltén poświęcamy na zakupy pamiątek i po lunchu ruszamy w kierunku Chile. Trasa przejazdu prowadzi m.in. kultową drogą Ruta 40 przecinającą Argentynę z północy na południe od granicy z Boliwią do Ziemi Ognistej. Wjeżdżamy do Chile i jedziemy zobaczyć tym razem największą atrakcję przyrodniczą chilijskiej części Patagonii, Park Narodowy „Torres del Paine”. Nocleg w namiotach na campingu Central.

### **6 dzień: Trekking na punkt widokowy Base de las Torres**

Po wczesnym śniadaniu ruszamy na kolejną wędrowkę, tym razem do podnóży słynnych wież Las Torres. Trasa trekkingu prowadzi odkrytym, trawiastym grzbietem, a po odpoczynku w schronisku Chileno gęsto zalesioną doliną. Po 5-godzinnej wędrowce, pokonaniu 9 km i 800 metrów przewyższenia oraz kulminacyjnym ostrym podejściu docieramy nad Lagunę Torres. Robimy godzinny odpoczynek nad polodowcowym jeziorkiem. Przy dobrej pogodzie rozpościerają się stąd wspaniałe widoki na lodowce, wysokie góry i skalne iglice Torres, których wysokość najwyższej dochodzi do 2850 m n.p.m.

Po odpoczynku ruszamy w drogę powrotną. Schodzimy znanym już szlakiem i jedziemy na camping znajdujący się nad jeziorem Pehoé. Nocleg w namiotach na campingu.

### **7 dzień: Objazd po Parku Narodowym „Torres del Paine”**

Dzień rozpoczynamy od godzinnej wędrowki na punkt widokowy Mirador Condor, z którego przy dobrej pogodzie rozpościerają się fenomenalne widoki na masywy Paine Grande, Cuernos del Paine i jezioro Pehoé. Można stąd dostrzec również zarys Łądolodu Patagońskiego. Następnie kontynuujemy zwiedzanie Parku Narodowego „Torres del Paine”, tym razem przemieszczając się samochodami. Zatrzymujemy się nad jeziorami Sarmiento, Nordenskjöld, Grey i Del Toro, czy przy wodospadach Salto Grande i Chico.

Wieczorem docieramy do urokliwej miejscowości Puerto Natales położonej nad Zatoką Ostatniej Nadziei i udajemy się na spacer wzdłuż zatoki. Kolacja i nocleg w hostelu.

### **8 dzień: Wycieczka statkiem po Zatoce Ostatniej Nadziei i przejazd do Punta Arenas**

Ten dzień przeznaczamy na eksplorację niesamowitych fiordów chilijskiej Patagonii. Ruszamy w rejs katamaranem po Zatoce Ostatniej Nadziei, a naszym celem jest dotarcie do spływających z Łądolodu Patagońskiego wprost do oceanicznej zatoki lodowców Serrano i Balmaceda znajdujących się w Parku Narodowym „Bernardo O'Higgins”. Rejs umiłą nam widoki na wyrastające z wody dziewicze góry, wpadające wprost do zatoki wodospady, kieliszek Whisky z lodem z lodowca oraz wyborny lunch w postaci argentyńskiego *asado*.

Po powrocie z rejsu kontynuujemy przejazd na południe wzdłuż „Ruta del Fin del Mundo”, a naszym celem jest miasto Punta Arenas. Kolacja i nocleg w hostelu.

### **9 dzień: Przeprowa przez Cieśninę Magellana na Ziemię Ognistą i nocleg na estancja**

Wczesnym rankiem udajemy się na prom, którym przedostaniemy się na samą Ziemię Ognistą. Przeprowa przez Cieśninę Magellana trwa ponad 2 godziny, podczas których pokonujemy 20 mil dzielących Punta Arenas z miasteczkiem Porvenir. Po dotarciu na mityczną Ziemię Ognistą udajemy się na spacer po Porvenir i zakupy pamiątek. Następnie ruszamy szutrowymi drogami wzdłuż Cieśniny Magellana.

Ponownie przeprawiamy się promem przez Cieśninę Magellana, tym razem w maksymalnym jej zwężeniu (3 mile), wyjeżdżamy z Chile, wjeżdżamy do Argentyny i jedziemy na *estancia* Monte Dinero położoną tuż przed Przylądkiem Dziewic, miejscem w którym Cieśnina Magellana uchodzi do Oceanu Atlantyckiego. Kolacja i nocleg na *estancia*.

### **10 dzień: Spacer wśród pingwinów na Przylądku Dziewic i przejazd powrotny do El Calafate**

Po śniadaniu udajemy się na zwiedzanie zabudowań *estancia* – wielkopowierzchniowego rancho, które na co dzień zajmuje się hodowlą owiec. Następnie ruszamy na nieodległy Przylądek Dziewic zobaczyć kolonię pingwinów Magellana, które surowe wybrzeże Oceanu Atlantyckiego obrały sobie jako jedno z głównych miejsc lęgowych w Patagonii. W niektórych sezonach można tu spotkać kilka tysięcy par ptaków, wiosną dodatkowo gniazda pełne są młodych. Po spacerze wśród pingwinów zatrzymujemy się przy latarni morskiej na samym przylądku, gdzie można odnaleźć również drogomierz wyznaczający symboliczny kilometr 0 „Ruta 40”. Następnie ruszamy w długą drogę powrotną do El Calafate. Kolacja i nocleg w hotelu.

### **11 dzień: Przelot do Puerto Iguazú**

Po śniadaniu ruszamy na ostatni spacer po El Calafate i zakupy patagońskich pamiątek. Następnie jedziemy na lotnisko i lecimy z przesiadką do miasteczka Puerto Iguazú w prowincji Misiones, w północno-wschodniej Argentynie. Kolacja i nocleg w hotelu.

### **12 dzień: Zwiedzanie wodospadów Iguazú i przelot do Buenos Aires**

Po wczesnym śniadaniu jedziemy na kilkugodzinną wycieczkę do Parku Narodowego „Iguazú” położonego 20 km od miasteczka, na granicy Argentyny i Brazylii. Znajdują się tam słynne wodospady na rzece o tej samej nazwie. Spacerujemy ścieżkami i kładkami wśród 275 katarakt ciągnących się na długości 4 kilometrów. Podziwiamy bajeczne widoki na opadającą wśród wiecznie zielonych, tropikalnych lasów wodę, podchodzimy do krawędzi Gardzieli Diabła – najwyższego spośród wszystkich wodospadów (72 metry). Wieczorem lecimy do Buenos Aires. Po dotarciu do stolicy Argentyny udajemy się do urokliwej dzielnicy Palermo. Nocleg w hotelu.

### **13 dzień: Wycieczka do Colonia del Sacramento w Urugwaju**

Wczesnym rankiem kierujemy się do portu, by promem przepłynąć na drugi brzeg delty rzeki La Plata do Colonia del Sacramento w Urugwaju. Ta dawna portugalska nadmorska twierdza przez lata przechodziła z rąk do rąk, by ostatecznie stać się częścią niepodległego Urugwaju. Dziś wpisana na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, charakteryzuje się piękną, kolonialną architekturą, zapoczątkowaną przez Portugalczyków a rozbudowaną przez Hiszpanów. Przechadzamy się licznymi brukowanymi uliczkami, zaglądamy w zaułki starego miasta, jemy lunch w jednej z portowych restauracji. Wieczorem wracamy do Buenos Aires i udajemy się na ostatnią pożegnalną kolację w Argentynie. Nocleg w hotelu.

### **14 dzień: Zwiedzanie Buenos Aires i wylot z Argentyny**

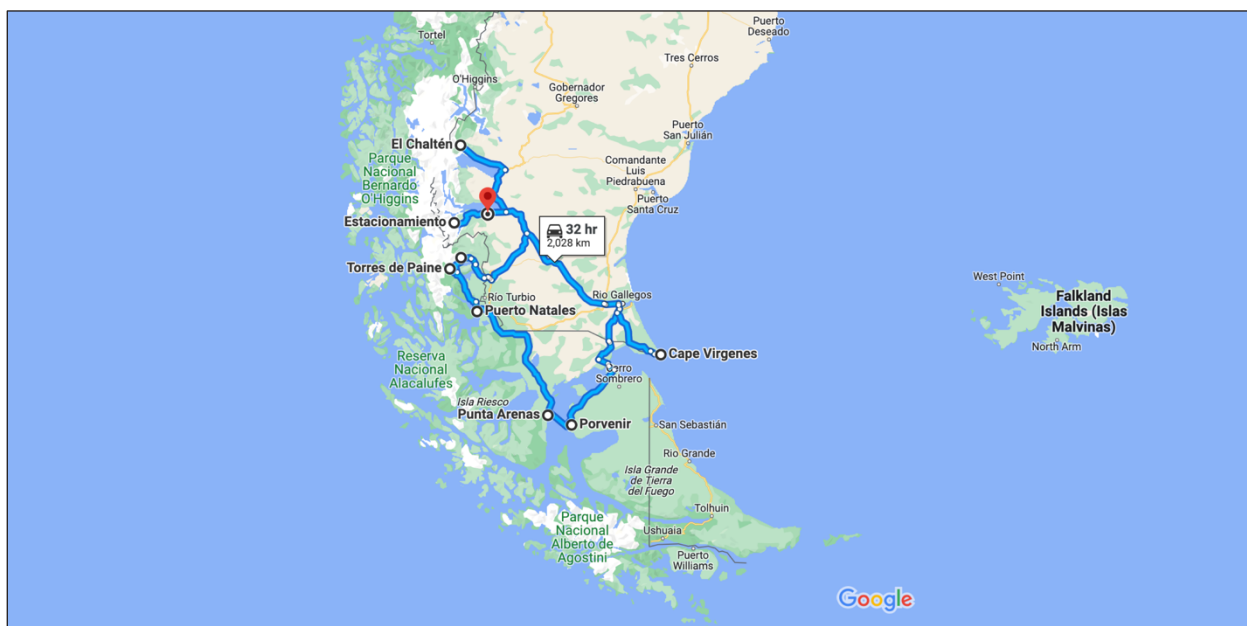
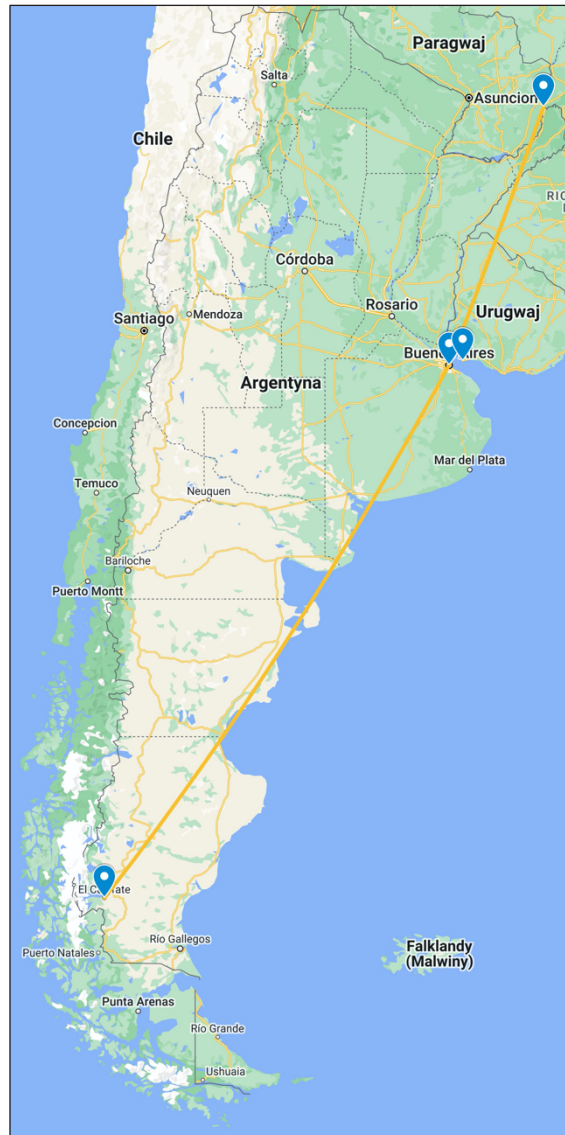
Po śniadaniu ruszamy na ostatni spacer do Buenos. Odwiedzamy zabytkowy cmentarz Recoleta, przechadzamy się po San Telmo – najstarszej dzielnicy Buenos Aires, na zakup ostatnich pamiątek zatrzymujemy się w La Boca – klimatycznej dzielnicy portowej. Po południu jedziemy na lotnisko i wylatujemy z Argentyny.

### **15 dzień: Powrót do Polski**

W godzinach popołudniowych przylatujemy do Warszawy i kończymy wyprawę.

*Inne miejsca powrotu: Kraków / Katowice, Gdańsk, Wrocław, Poznań*

MAPA WYPRAWY



## WAŻNE INFORMACJE

**Kraj:** Argentyna, Chile, Urugwaj  
**Termin:** 29 listopada – 13 grudnia 2025  
**Czas trwania:** 15 dni  
**Liczba uczestników:** od 4 do 10 osób (minimalna liczba uczestników 4 osób)

**Cena wyprawy:** 11900 PLN (płatne przelewem do 3 dni od daty Umowy)

Obejmuje:

- organizację Wyprawy i opiekę polskiego Przewodnika
- przelot na trasie Warszawa – Buenos Aires – Warszawa (bagaż główny do 23 kg + bagaż podręczny), Buenos Aires – El Calafate – Puerto Iguazú – Buenos Aires (bagaż główny do 15 kg + bagaż podręczny), w samolotach rejsowych w klasie ekonomicznej
- udostępnienie sprzętu turystycznego (2-osobowe namioty, worki transportowe)
- pakiet wyprawowy (koszulka, chusta)
- ubezpieczenie KL, NNW i BP
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

+ 1500 USD (płatne przelewem do 30 dni przed Wyprawą w USD lub w PLN

Obejmuje: wg średniego kursu NBP z dnia poprzedzającego dzień wpłaty)

- wynajęcie samochodów terenowych z ubezpieczeniem + zakup paliwa
- rejs statkiem po Zatoce Ostatniej Nadziei
- przeprawa promem przez Cieśninę Magellana
- pobyt na *estancia* Monte Dinero wraz z wyżywieniem
- rejs promem przez deltę rzeki La Plata do Colonia del Sacramento

**Koszty dodatkowe:** 1400 USD (zabierane przez Uczestnika w gotówce na Wyprawę)

Obejmują:

- przejazdy taksówkami i komunikacją publiczną w Buenos Aires i Puerto Iguazú
- wycieczkę łodzią do czoła lodowca Perito Moreno
- wyżywienie od 2 do 14 dnia Wyprawy (śniadania, lunche i kolacje w oparciu o posiłki w miejscach noclegów lub przygotowywane wspólnie w warunkach turystycznych z produktów zakupionych w sklepach)
- 13 noclegów w namiotach (2-osobowe), domach na *estancia*, w hotelach i hostelach (pokoje 2-osobowe lub 3-osobowe) zgodnie z Planem wyprawy
- bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów

Cena wyprawy i koszty dodatkowe nie obejmują posiłków spożywanych w restauracjach (dodatkowy koszt około 200 USD), oraz dodatkowych usług (np. dostęp do internetu, pralnia).

### Dodatkowe informacje:

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną.
- Uczestnik powinien zapoznać się z informacjami o obowiązujących przepisach paszportowych, wizowych i sanitarnych oraz o wymaganiach zdrowotnych w tym zalecanych szczepieniach ochronnych dostępnymi na stronach [www.gov.pl/web/argentyna/idp](http://www.gov.pl/web/argentyna/idp), [www.gov.pl/web/chile/informacje-dla-podrozujacych](http://www.gov.pl/web/chile/informacje-dla-podrozujacych) i [www.gov.pl/web/argentyna/urugwaj-idp](http://www.gov.pl/web/argentyna/urugwaj-idp).
- Wyprawa organizowana jest na zasadach określonych w Warunkach uczestnictwa w wyprawach.

**Przewodnik:** Renata Wrocławska

**Organizator:** Offtravel s.c.  
 ul. Główna 20  
 05-500 Piaseczno

**Kontakt:** tel. +48 601 052 042  
 e-mail: [wyprawy@offtravel.pl](mailto:wyprawy@offtravel.pl)  
[www.offtravel.pl](http://www.offtravel.pl)

## WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA | CHECKLISTA

BAGAŻ	miękką torbę podróżną lub wór transportowy (60-80 litrów) (jako bagaż główny)	<input type="checkbox"/>
	plecak trekkingowy (30-40 litrów) z ochraniaczem przeciwdeszczowym (jako bagaż podręczny do samolotu oraz wykorzystywany podczas zwiedzania i trekkingu)	<input type="checkbox"/>
SPANIE	ciepły śpiwór (puchowy lub syntetyczny, temperatura komfortu ok. 0 stopni C)	<input type="checkbox"/>
	piankowa mata turystyczna, mata samopompująca lub lekki materac dmuchany	<input type="checkbox"/>
	dmuchana poduszka turystyczna (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
OBUWIE	buty trekkingowe powyżej kostki (z membraną lub impregnowane)	<input type="checkbox"/>
	wygodne buty turystyczne poniżej kostki	<input type="checkbox"/>
	sandały turystyczne	<input type="checkbox"/>
	kłapki (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
ODZIEŻ WIERZCHNIA	kurtka z kapturem z membraną przeciwdeszczową	<input type="checkbox"/>
	lekka kurtka przeciwwiatrowa (np. Softshell)	<input type="checkbox"/>
	ciepła bluza termoaktywna	<input type="checkbox"/>
	lekkie długie spodnie trekkingowe	<input type="checkbox"/>
	krótkie spodenki trekkingowe	<input type="checkbox"/>
	ciepła czapka i rękawiczki	<input type="checkbox"/>
	lekkie nakrycie głowy chroniące przed słońcem	<input type="checkbox"/>
	chusta wielofunkcyjna (tzw. komin)	<input type="checkbox"/>
BIELIZNA	koszulki termoaktywne z krótkim rękawem (1 szt. na 2-3 dni trekkingu)	<input type="checkbox"/>
	skarpety trekkingowe (np. z wełny Merino) (1 para na 2-3 dni trekkingu)	<input type="checkbox"/>
	bielizna	<input type="checkbox"/>
	koszulki z krótkim rękawem (1 szt. na 2-3 dni)	<input type="checkbox"/>
	strój kąpielowy	<input type="checkbox"/>
HIGIENA	ręcznik szybkoschnący (duży)	<input type="checkbox"/>
	ręcznik szybkoschnący (mały)	<input type="checkbox"/>
	przybory higieniczne i kosmetyki (biodegradowalne) w małych opakowaniach	<input type="checkbox"/>
	chusteczki nawilżane (biodegradowalne)	<input type="checkbox"/>
	papier toaletowy	<input type="checkbox"/>
	żel antybakteryjny do rąk	<input type="checkbox"/>
	krem z filtrem UV (min. SPF 30)	<input type="checkbox"/>
AKCESORIA	kijki trekkingowe (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	okulary przeciwsłoneczne (filtr UV kat. 3)	<input type="checkbox"/>
	nóż turystyczny	<input type="checkbox"/>
	zapałniczka	<input type="checkbox"/>



	długopis i mały notatnik	<input type="checkbox"/>
	worki wodoszczelne lub mocne worki foliowe (2-3 szt.)	<input type="checkbox"/>
	worki strunowe na dokumenty i elektronikę	<input type="checkbox"/>
	saszetka na szyję lub torebka biodrowa (na dokumenty i pieniądze)	<input type="checkbox"/>
KUCHNIA	butelka na wodę (np. Nalgene) (min. 1 litr)	<input type="checkbox"/>
	termos (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	menażka do gotowania (0,7 – 1 litr)	<input type="checkbox"/>
	kubek	<input type="checkbox"/>
	łyżka lub spork	<input type="checkbox"/>
ELEKTRONIKA	latarka (czołówka) i komplet zapasowych baterii	<input type="checkbox"/>
	telefon i ładowarka	<input type="checkbox"/>
	powerbank	<input type="checkbox"/>
	prześciówka do gniazdka	<input type="checkbox"/>
DOKUMENTY i PIENIĄDZE	paszport	<input type="checkbox"/>
	prawo jazdy (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	kopia dokumentu tożsamości (ksero lub zdjęcie w telefonie)	<input type="checkbox"/>
	karta płatnicza (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	gotówka (banknoty niezniszczone, bez napisów i pieczętek)	<input type="checkbox"/>
EKWIPUNEK JEŹDZIECKI	kask jeździecki (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
	szytłpy lub czapsy (opcjonalnie)	<input type="checkbox"/>
APTECZKA OSOBISTA	lekarstwa indywidualne (po konsultacji z lekarzem): przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe, na zatrucia i dolegliwości żołądkowe, krem na otarcia, elektrolity, lekarstwa przyjmowane regularnie	<input type="checkbox"/>
	podstawowe środki opatrunkowe: rękawiczki jednorazowe, gaziki nasączone alkoholem, plastry z opatrunkiem, kompresy jałowe, bandaż elastyczny	<input type="checkbox"/>
	koc termiczny (tzw. folia NRC)	<input type="checkbox"/>

**Horyzont**  
SKLEP TURYSTYCZNY

Potrzebujesz uzupełnić ekwipunek? Wpadnij na [e-Horyzont.pl](http://e-Horyzont.pl)  
i skorzystaj z dodatkowego rabatu\*

**-10%**

KOD RABATOWY **OFFTRAVEL**

\* Rabat naliczany jest od każdej ceny, również promocyjnej. Kod nie obowiązuje na: czapki Brubeck z serii #jestemzgor, spiwory puchowe Fjord Nansen i konserwy EdRED.