

Na Dachy Świata



wyprawa trekkigowa (konna) do Tadżykistanu

3 – 18 lipca 2027



PRZED NAMI

- **niepowtarzalny 7-dniowy trekking lub rajd konny w wysokich górach Pamiru**
- **wjazd górską drogą Pamir Highway na „Dach Świata”**
- **wspaniałe widoki na Korytarz Wachański i Hindukusz**
- **odkrywanie pozostałości Jedwabnego Szlaku**
- **biwaki w namiotach pod rozgwieżdżonym niebem**
- **kąpiele w wysokogórskich jeziorach i gorących źródłach**
- **spotkanie z nomadami Górskiego Badachszanu**
- **wspaniała kultura i kuchnia Azji Środkowej**

O WYPRAWIE

Tadżykistan to niewielkie państwo położone pośród niedostępnych gór Azji Środkowej na styku wielkich systemów górskich Pamiru, Tien-szanu, Hindukuszu i Karakorum. Niemal całą jego powierzchnię zajmują góry, a ponad połowa terytorium leży powyżej 3000 m n.p.m. Jeszcze w XIX wieku obszar ten był areną rywalizacji imperiów brytyjskiego i rosyjskiego o panowanie w Azji Środkowej. Niedostępne położenie, marginalizacja w obrębie Związku Radzieckiego oraz brak oczywistych zasobów naturalnych sprawiły, że sto lat później, po odzyskaniu niepodległości w 1991 roku, Tadżykistan stał się jednym z najbiedniejszych krajów świata. Pozostanie na cywilizacyjnym uboczu umożliwiło jednak Tadżykom zachowanie swojej odrębności, wyrażanej niepowtarzalnymi tradycjami i sposobem życia. Od innych krajów Azji Środkowej wyróżnia ich również perskie (irańskie) pochodzenie i wojownicze usposobienie.

Podczas naszej **wyprawy do Tadżykistanu** wyruszymy w podróż przez **Górski Badachschan** – wschodnią część kraju, gdzie fascynująca historia, zapierające dech w piersiach krajobrazy i tętniąca życiem kultura czekają na odkrycie. Już samo dotarcie do Chorogu, stolicy autonomicznego regionu, wzdłuż graniczącej z Afganistanem górskiej rzeki Pandż (dopływie Amu Dari) to niesamowita podróż w czasie. Jadąc dalej na wschód kultową Pamir Highway, drugą co do wysokości autostradą na świecie, ujrzymy majestat wysokich gór, potężnych lodowców i wkroczymy na „**Dach Świata**”. Tym mianem w 1838 roku brytyjski odkrywca John Wood opisał góry Pamiru, a Europejczycy nazywali je do początków XX wieku.

Najlepsze dopiero przed nami. Trekking, a dla chętnych podróż konna, nada wyprawie szczególny charakter, gdyż z bliska będziemy mogli podziwiać spektakularne pamirskie szczyty, lodowce i leżące pod nimi turkusowe wysokogórskie jeziora, takie jak Zaroshkul, Uchkul, Chapdar czy Yashilkul, oraz wijące się doliny. Zapuszczając się głębiej w serce tego regionu będziemy mieli okazję odwiedzić odległe wioski schowane wśród tych surowych krajobrazów i poznać życie ich mieszkańców, pamirskich nomadów. Wracając do cywilizacji zahaczymy o prawdziwe perełki tadżyckiego Pamiru sąsiadujące z malowniczymi dolinami afgańskiego **Korytarza Wachańskiego**. Zobaczymy cuda przyrody i pozostałości pamirskiej odnogi **Jedwabnego Szlaku**, odrestaurowane w celu zachowania ich niepowtarzalnego piękna.

PLAN WYPRAWY

1 dzień: Wylot do Tadżykistanu

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie (miejsce zbiórki) i wylatujemy do Tadżykistanu.

Inne miejsca wylotu: Kraków

2-3 dzień: Przejazd do Górskiego Badachszanu (600 km)

Rano lądujemy w Duszanbe (miejsce docelowe), stolicy Tadżykistanu. Jemy śniadanie, załatwiamy niezbędne formalności i ruszamy samochodami terenowymi w kierunku wysokich gór. Pierwszy dzień podróży to przejazd tzw. „południową drogą”, w okolicy zbiornika wodnego Norak, przez miasto Kulob do miasteczka Kalaikhumb położonego nad granicą z Afganistanem rzeką Pandż. Nocleg w guesthouse.

Kolejnego dnia wkraczamy w Górskobadachszański Wilajet (okręg) Autonomiczny, jak oficjalnie nazywana jest wschodnia część Tadżykistanu. Górską drogą prowadzi nas w górę doliny rzeki Pandż mocno wijącej się między szczytami Pamiru. Naszym celem jest miasto Chorog, administracyjna stolica okręgu, położone u ujścia rzeki Gund do Pandżu, malowniczo otoczonego górami. Po dotarciu do celu i krótkim odpoczynku ruszamy na zwiedzanie miasteczka m.in. Muzeum Etnograficznego, Ogrodu Botanicznego (jednego z najwyższych na świecie), oraz unikatowego kampusu Uniwersytetu Azji Centralnej zbudowanego przy współpracy rządów Tadżykistanu i Kirgistanu oraz pomocy Aga Khana IV, brytyjskiego biznesmena i filantropa wspierającego na całym świecie rozwój górskich regionów zamieszkiwanych przez muzułmanów. Nocleg w guesthouse.

4 dzień: Wspaniałe widoki z Pamir Highway (120 km)

Po śniadaniu upuszczamy Chorog i kierujemy się na wschód malowniczą drogą Pamir Highway wijącą się wzdłuż doliny rzeki Gund. Zatrzymujemy się w licznych punktach widokowych, by podziwiać zapierające dech w piersiach krajobrazy „Dachu Świata”. Późnym popołudniem docieramy do wioski Bachor, miejsca rozpoczęcia trekkingu (rajdu konnego), gdzie czekają już na nas lokalni przewodnicy, a na uczestników rajdu konie. Po południu robimy odprawę, podczas której dokładnie omawiamy trasę i przebieg trekkingu (rajdu konnego) oraz kwestie bezpieczeństwa. Nocleg w guesthouse.

5-11 dzień: Niezapomniany trekking lub rajd konny w górach Pamiru (około 150 km)

Pakujemy ekwipunek i ruszamy! Przed nami siedmiodniowy trekking, a dla chętnych dobrze jeżdżących rajd konny przez góry Wysokiego Pamiru, podczas którego pokonamy około 150 km. Trasa wiedzie zróżnicowanym terenem wysokogórskim w obrębie Tadżyckiego Parku Narodowego. Poruszamy się głównie kamienistymi góorskimi ścieżkami miejscami wąskimi i eksponowanymi. W sąsiedztwie wysokogórskich jezior i strumieni pojawiają się nieduże pastwiska. Choć w przeważającej części teren jest stabilny i suchy często natrafiamy na miejsca z luźnymi kamieniami, których pokonanie wymaga większej ostrożności. Nie omijają nas strome podejścia i zejścia, przekraczanie górskich strumieni, trawersowanie kamienistych zboczy i pokonywanie wysokich przełęczy, z których najwyższa osiąga ponad 4600 m n.p.m. Poruszamy się w terenie powyżej 3300 m n.p.m., z czego większą część trasy w okolicy 4200 m n.p.m., w otoczeniu bezdrzewnych, skalistych wysokich gór, pokrytych lodowcami i dolin wypełnionych wysokogóorskimi jeziorami. Każdego dnia wędrujemy od 4 do 6 godzin, a w połowie trasy zatrzymujemy się w urokliwych miejscach na dłuższą przerwę i lunch.

Towarzyszą nam doświadczeni lokalni przewodnicy, mieszkańcy gór Pamiru, dobrze znający teren. Wędrujemy „na lekko”, z małymi plecakami trekkingowymi do których pakujemy napoje, drobne przekąski, kurtkę przeciwdeszczową czy aparat fotograficzny, a cały nasz ekwipunek między noclegami transportują osły. Nad bezpieczeństwem uczestników dodatkowo czuwamy posiadając odpowiednie przeszkolenie w udzielaniu pierwszej pomocy oraz apteczkę wyprawową. Na wyposażeniu wyprawy jest także komunikator satelitarny.

Ci którzy zdecydowali się na rajd konny muszą być osobami dobrze jeżdżącymi konno, posiadać doświadczenie w jeździe w terenie górskim oraz mieć opanowaną samodzielną płynną jazdę w trzech chodach. Poruszamy się w ustalonym zastępie, a jako że rajd odbywa się w wysokich górach, w trudnym terenie, mocno dominującym chodem jest stęp. Dodatkowo w kilku miejscach konieczne jest zejście z siodła i prowadzenie koni.

Dosiadamy dzielnych tadżyckich koni, świetnie radzących sobie w trudnym górskim terenie. Każdy jeździec otrzymuje konia możliwie dopasowanego do swoich umiejętności, warunków fizycznych i preferencji. Jeździmy w stylu „west” i używamy miejscowych siodła turystycznych, relatywnie wygodnych i przystosowanych do długodystansowych rajdów. Towarzyszący nam przewodnicy opiekują się końmi, zajmują się siodłaniem i rozsiodływaniem. Jedziemy „na lekko”, wyposażeni w sakwy jeździeckie do których pakujemy napoje, drobne przekąski, płaszcz przeciwdeszczowy czy aparat fotograficzny.

Podczas trekkingu (rajdu konnego) śpimy w wygodnych 2-osobowych namiotach z dwoma wejściami i dwoma przedsionkami zawsze w pobliżu wysokogórskich jezior lub strumieni. Posiłki przygotowuje nam kucharz-przewodnik. Higienę zapewniają nam górskie jeziora i strumienie oraz ciepła woda podgrzana na kuchence gazowej. Ostatniego dnia dochodzimy w okolice tamy na rzece Gund tworzącej jezioro Yashilkul, gdzie żegnamy się z naszymi przewodnikami, a jadący konno również z końmi. Następnie jedziemy samochodami terenowymi (łącznie 140 km) do wioski Bulunkul, gdzie zatrzymujemy się na lunch. Po posiłku i krótkim odpoczynku kontynuujemy podróż w kierunku Pamir Highway, z której odbijamy na południe i przez przełęcz Khargush dojeżdżamy nad graniczącą z Afganistanem rzekę Pamir. Nocleg w guesthousie w wiosce Langar.

12-13 dzień: Podróż w czasie wzdłuż Korytarza Wachańskiego (220 km)

Po nocy po raz pierwszy od tygodnia spędzonej pod dachem ruszamy wzdłuż Korytarza Wachańskiego. Ten wąski pasek Afganistanu jest pokłosem tzw. Wielkiej Gry, czyli rozgrywanej się pod koniec XIX wieku w Azji Środkowej rywalizacji między Imperium Brytyjskim a Carską Rosją. Od Tadżykistanu oddziela go szeroka miejscami tylko na 5 metrów rzeka Pamir, która po połączeniu z rzeką Wachan tworzy znaną nam już rzekę Pandż.

Jadąc w kierunku Chorogu wzdłuż Korytarza Wachańskiego eksplorujemy pozostałości Jedwabnego Szlaku. Zaglądamy do wachańskiego muzeum w Langar i do odrestaurowanej twierdzy Yamchun z IV wieku p.n.e., która niegdyś strzegła pamińskiej odnogi Szlaku, zatrzymujemy się przy buddyjskiej stupie w Vrang, odwiedzamy święte gorące źródła Bibi Fatima Zahra i muzeum lokalnego uczonego, teologa, poety, astronoma i podróżnika Sufi Mubarak Kadam Wakhani. Na nocleg zatrzymujemy się w guesthousie w miasteczku Iszkaszim, w pobliżu którego na wyspie rzeki Pandż odbywa się przygraniczny bazar, na którym kupcy z Tadżykistanu spotykają się ze sprzedawcami z Afganistanu. Kolejnego dnia docieramy do Chorogu. Nocleg w guesthousie.

14-15 dzień: Powrót do cywilizacji i zwiedzanie Duszanbe

Jedziemy na lokalne lotnisko i lecimy samolotem do Duszanbe (w przypadku odwołanego lotu podróż powrotna samochodami terenowymi łądem). Po przyjeździe do stolicy Tadżykistanu

udajemy się na zwiedzanie miasta. Noclegi w hotelu.

16 dzień: Powrót z Tadżykistanu

Wczesnie rano ruszamy na lotnisko i wylatujemy z Tadżykistanu. Tego samego dnia przylatujemy do Warszawy.

Inne miejsca powrotu: Kraków

REKOMANDACJE

Czy wyprawa „Na Dachy Świata” jest odpowiednia dla Ciebie? Tak, jeśli:

- Nie masz przeciwwskazań zdrowotnych, jesteś aktywna/y fizycznie i masz dobrą kondycję.
- Nie masz lęku przestrzeni ani lęku wysokości.
- Masz za sobą wędrowki w górach o alpejskiej rzeźbie terenu np. wędrowki w Tatrach Wysokich, typu przejście przez Zawrat, czy Szpiglasową Przełęcz.

*Przykład jednego dnia: **Tatry Wysokie**, trasa: Kuźnice – Zawrat – Dolina Pięciu Stawów Polskich – Palenica Białczańska (czas: 8,5 godziny, dystans: 20,3 km, najwyższy punkt: Zawrat 2158 m n.p.m., podejście: 1357 m, zejście: 1390 m).*

*Przykład jednego dnia: **Tatry Wysokie**, trasa: Palenica Białczańska – Dolina Pięciu Stawów Polskich – Szpiglasowa Przełęcz – Morskie Oko – Palenica Białczańska (czas: 9 godzin, dystans: 23 km, najwyższy punkt: Szpiglasowa Przełęcz 2110 m n.p.m., podejście: 1382 m, zejście: 1382 m).*

- Masz za sobą kilkudniowe wędrowki (min. 3 dni) z plecakiem ważącym około 10 kg, podczas których każdego dnia wędrowałaś/eś kilka godzin i pokonywałaś/eś dystans 15-20 km z przewyższeniem (sumą podejść) przekraczającym 1000 m.
- Jesteś gotowa/wy na spanie w namiocie w górach w różnych warunkach atmosferycznych.
- Wytrzymasz kilka dni z ograniczoną możliwością wzięcia ciepłego prysznica.

Jeśli odpowiedź na któreś z powyższych pytań (oprócz 2 początkowych) jest negatywna, to nie wyklucza Cię to z wzięcia udziału w wyprawie. Koniecznie skontaktuj się jednak z nami, abyśmy mogli porozmawiać i ocenić Twoje przygotowanie do trekkingu.

WAŻNE INFORMACJE

Kraj:	Tadżykistan
Termin:	3 – 18 lipca 2027
Czas trwania:	16 dni
Liczba uczestników:	od 5 do 8 osób (minimalna liczba uczestników 5 osób)

Cena wyprawy: 9400 PLN (płatna w ciągu 3 dni od dnia Umowy)

Obejmuje:

- organizację Wyprawy i opiekę polskiego Przewodnika
- przelot na trasie Warszawa – Duszanbe – Warszawa (samolot rejsowy, klasa ekonomiczna, bagaż główny do 23 kg + bagaż podręczny do 8 kg)
- udostępnienie indywidualnego sprzętu turystycznego (2-osobowe namioty, worki transportowe, sakwy jeździeckie)
- zapewnienie ekwipunku zespołowego (sprzęt biwakowy, komunikator satelitarny, apteczka ratunkowa)
- pakiet wyprawowy (koszulka, chusta wielofunkcyjna)
- ubezpieczenie KL, NNW i BP
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

Koszty dodatkowe: 1900 USD (zabierane w gotówce na Wyprawę)

Obejmują:

- przejazdy lokalne wynajętymi samochodami terenowymi
- wynajęcie lokalnych przewodników
- wynajęcie osłów do przewożenia bagażu
- wyżywienie od 2 do 15 dnia Wyprawy (śniadania, lunchy i obiady w oparciu o lokalną gastronomię oraz posiłki przygotowywane przez kucharza podczas trekkingu)
- 14 noclegów w namiotach (2-osobowe), guesthousach i hotelu (pokoje 2-4 osobowe) zgodnie z Planem wyprawy
- bilety wstępu do parku narodowego i zwiedzanych obiektów

Cena wyprawy oraz koszty dodatkowe nie obejmują wynajęcia koni wraz z rządem jeździeckim dla uczestników rajdu konnego (dodatkowy koszt 600 USD), zwyczajowych napiwków dla przewodników i kucharza (ok. 100 USD), oraz dodatkowych usług (np. dostęp do internetu).

Dodatkowe informacje:

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną.
- Uczestnik powinien zapoznać się z informacjami o obowiązujących w Tadżykistanie przepisach paszportowych, wizowych i sanitarnych oraz o wymaganiach zdrowotnych w tym zalecanych szczepieniach ochronnych dostępnych w systemie Odyseusz.
- Uczestnik rajdu konnego powinien posiadać doświadczenie w jeździe konnej w terenie (mieć za sobą kilkugodzinne wyjazdy w teren) oraz mieć opanowaną płynną umiejętność jazdy stępem, kłusem i galopem.
- Wyprawa organizowana jest na zasadach określonych w Warunkach uczestnictwa w wyprawach.
- Zobacz jak przygotować się do wyprawy trekkingowej.
- Zobacz jak przygotować się do rajdu konnego.

Organizator: Offtravel s.c.
ul. Główna 20
05-500 Piaseczno

Kontakt: tel. +48 601 052 042
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA | CHECKLISTA

BAGAŻ	miękka torba podróżna lub wór transportowy (60-80 litrów) (jako bagaż główny)	☐
	plecak lub torba (20-30 litrów) (jako bagaż podręczny do samolotu oraz wykorzystywany podczas trekkingu i zwiedzania)	☐
SPANIE	bardzo ciepły śpiwór (puchowy, temperatura komfortu ok. -10 stopni C, waga do 1,5 kg)	☐
	piankowa mata turystyczna, mata samopompująca lub lekki materac dmuchany	☐
	dmuchana poduszka turystyczna (opcjonalnie)	☐
OBUWIE	buty trekkingowe powyżej kostki (z membraną lub impregnowane)	☐
	sandały turystyczne	☐
	ochraniacze na buty (tzw. stuptuty)	☐
ODZIEŻ WIERZCHNIA	kurtka z kapturem z membraną przeciwdeszczową	☐
	lekka kurtka przeciwwiatrowa (np. Softshell)	☐
	ciepła bluza termoaktywna	☐
	kamizelka lub sweter puchowy (np. Primaloft)	☐
	długie spodnie trekkingowe	☐
	krótkie spodenki trekkingowe	☐
	ciepła czapka i rękawiczki	☐
	lekkie nakrycie głowy chroniące przed słońcem	☐
BIELIZNA	koszulki termoaktywne z krótkim rękawem (1 szt. na 2-3 dni trekkingu)	☐
	ciepła koszulka z długim rękawem i legginsy (np. z wełny Merino)	☐
	skarpety trekkingowe (np. z wełny Merino) (1 para na 2-3 dni trekkingu)	☐
	bielizna	☐
HIGIENA	ręcznik szybkoschnący (duży)	☐
	ręcznik szybkoschnący (mały)	☐
	przybory higieniczne i kosmetyki (biodegradowalne) w małych opakowaniach	☐
	chusteczki nawilżane (biodegradowalne)	☐
	papier toaletowy	☐
	żel antybakteryjny do rąk	☐
	krem z filtrem UV (min. SPF 30)	☐
AKCESORIA	pomadka do ust	☐
	okulary przeciwsłoneczne (filtr UV kat. 3)	☐
	nóż turystyczny	☐
	zapalniczka	☐
	długopis i mały notatnik	☐

	worki wodoszczelne lub mocne worki foliowe (2-3 szt.)	☐
	worki strunowe na dokumenty i elektronikę	☐
	saszetka na szyję lub torebka biodrowa (na dokumenty i pieniądze)	☐
KUCHNIA	butelka na wodę (np. Nalgene) (min. 1 litr)	☐
	miska	☐
	kubek	☐
	łyżka lub spork	☐
ELEKTRONIKA	latarka (czołówka) i komplet zapasowych baterii	☐
	telefon i ładowarka	☐
	powerbank	☐
DOKUMENTY i PIENIĄDZE	paszport	☐
	kopia dokumentu tożsamości (ksero lub zdjęcie w telefonie)	☐
	karta płatnicza (opcjonalnie)	☐
	gotówka (banknoty niezniszczone, bez napisów i pieczętek)	☐
EKWIPUNEK JEŹDZIECKI (dla osób jadących konno)	kask jeździecki	☐
	buty jeździeckie (np. sztyblety)	☐
	spodnie jeździeckie (np. bryczesy)	☐
	plaszcz przeciwdeszczowy (np. olejak)	☐
	szytłpy lub czapsy	☐
	rękawiczki jeździeckie	☐
	kamizelka ochronna (opcjonalnie)	☐
	sakwy jeździeckie	☐
APTECZKA OSOBISTA	lekarstwa indywidualne (po konsultacji z lekarzem): przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe, na zatrucia i dolegliwości żołądkowe, krem na otarcia, elektrolity, lekarstwa przyjmowane regularnie	☐
	podstawowe środki opatrunkowe: rękawiczki jednorazowe, gaziki nasączone alkoholem, plastry z opatrunkiem, kompresy jałowe, bandaż elastyczny	☐
	koc termiczny (tzw. folia NRC)	☐