Zobaczyć K2



wyprawa trekkingowa w Karakorum do baz wypraw zdobywających K2, Broad Peak i Gasherbrumy

31 lipca – 23 sierpnia 2027

OFFTRAVEL

PRZED NAMI

- **niezapomniany trekking w pakistańskim Karakorum**
- **wspaniałe widoki na najwyższe szczyty Ziemi, w tym K2, Broad Peak i Gasherbrumy**
- **surowe krajobrazy wysokich gór, lodowców, skalnych wież**
- **wędrówka lodowcem Baltoro do kultowego obozu Concordia**
- **dotarcie w miejsca baz wypraw zdobywających Broad Peak, K2 oraz Gasherbrum I i II**
- **przekroczenie wymagającej przełęczy Gondogoro La (5480 m n.p.m.)**
- **noclegi w namiotach i klimatycznych górskich wioskach**
- **spotkanie z muzułmańską kulturą pakistańskiego regionu Gilgit-Baltistan**
- **zwiedzanie Skardu i Islamabadu**

O WYPRAWIE

Wśród 14 ośmiotysięcznych szczytów znajdujących się na Ziemi aż pięć położonych jest w Pakistanie. Cztery z nich znajdują się w górach **Karakorum,** w sąsiedztwie obozu **Concordia**, słynnego łącznika będącego skrzyżowaniem lodowców **Baltoro** i Godwin Austin. To przez nie zmierzają wyprawy trekkingowe i wspinaczkowe chcące zmierzyć się z pakistańskimi gigantami, ośmiotysięcznymi Gasherbrum II (8035 m n.p.m.), Broad Peak (8047 m n.p.m.), Gasherbrum I (8068 m n.p.m.) i K2 (8611 m n.p.m.), oraz niższymi, ale równie imponującymi i wymagającymi licznymi szczytami.

K2, inaczej **Czogori**, to drugi najwyższy szczyt na Ziemi. Położony w górach Karakorum na granicy Pakistanu i Chin do 16 stycznia 2021 pozostawał ostatnim nie zdobytym zimą ośmiotysięcznikiem. Przez wielu himalaistów uznawany jest za najtrudniejszy szczyt w Koronie Himalajów i Karakorum. Już samo dotarcie do bazy pod K2 to poważne wyzwanie trekkingowe i marzenie wielu podróżników. Trasa wiedzie w otoczeniu zupełnie bezludnych, surowych gór, z dala od jakiejkolwiek cywilizacji, a szlak przecina liczne lodowce, w tym słynny lodowiec Baltoro i Godwin Austin. Nagrodą za włożony wysiłek są bez wątpienia nieziemskie widoki i obcowanie z potęgą gór.

Podczas naszej wyprawy trekkingowej “Zobaczyć K2” przez blisko **trzy tygodnie wędrówki** będzie towarzyszyła nam niezliczona liczba sięgających nieba szczytów, w tym ośmiotysięczne Gasherbrum II, Broad Peak, Gasherbrum I i K2, ale również nieco niższe a równie imponujące Trango Tower, Gasherbrum IV czy Muztagh Tower. Przeżyjemy **magiczne wschody i zachody** wpatrzeni we wspaniałe ściany mieniące się w promieniach słońca. Poczujemy potęgę gór i doświadczymy jak mały jest człowiek w ich obliczu. Wyprawa „Zobaczyć K2” będzie niezapomnianą mozaiką najwyższych gór, wspaniałych widoków i prawdziwej przygody.

PLAN WYPRAWY

1 dzień: Wylot do Pakistanu

Spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie (miejsce zbiórki) i wylatujemy do Pakistanu.

Inne miejsca wylotu: Kraków

2-3 dzień: Przelot do Skardu i przygotowania do trekkingu

Po porannym przylocie do Islamabadu (miejsce docelowe) zmieniamy terminal z międzynarodowego na krajowy i lecimy do Skardu (2230 m n.p.m.), miasta położonego na północy Pakistanu w regionie Gilgit-Baltistan, u wrót do najwyższych szczytów Karakorum. Po zakwaterowaniu w hotelu i odpoczynku udajemy się na spacer po miasteczku, a wieczorem spotykamy się na uroczystej powitalnej kolacji. Następnego dnia dopełniamy niezbędnych formalności i robimy ostatnie przygotowania do trekkingu. Noclegi w hotelu.

Ponieważ przelot do Skardu uzależniony jest od pogody w przypadku odwołania lotu pierwszego dnia przeznaczamy na niego drugi dzień. Jeśli prognozowane warunki atmosferyczne będą niekorzystne drogę z Islamabadu do Skardu pokonujemy lądem busem przez dolinę Naran, przełęcz Babusar i słynną Karakorum Highway.

4 dzień: Przejazd do Askole

Po śniadaniu pakujemy ekwipunek do jeepów i ruszamy w 7-godzinny przejazd doliną rzeki Braldu do Askole (3000 m n.p.m.), miejsca rozpoczęcia trekkingu. Pokonywana przez nas mocno widokowa trasa ma tylko 130 kilometrów długości, ale szutrowa w dużej części nawierzchnia i trzykrotnie pokonywana rzeka Braldu mocno wydłuża czas przejazdu. Podróż urozmaicają nam postoje w widokowych miejscach i mijanych niewielkich wioskach, w tym Shigar i Dassu. Po dotarciu do Askole odpoczynek. Kolacja i nocleg w namiotach.

5 dzień: Askole – Jhola

Po śniadaniu spotykamy się z lokalnymi przewodnikami oraz pomagającymi nam podczas trekkingu tragarzami i kucharzami. Ustalamy ostatnie szczegóły, dzielimy ekwipunek i rozpoczynamy trekking w kierunku Broad Peak, K2 i Gasherbrumów!

Trasa trekkingu prowadzi znaną nam już doliną rzeki Braldu, a następnie powierzchnią zasilającego ją słynnego lodowca Baltoro i przebiega na terenie Parku Narodowego Środkowego Karakorum. Został on utworzony w 1993 roku i obejmuje swoją ochroną treny centralnego pasma Karakorum, w tym ośmiotysięczne szczyty. Jest najwyżej położonym parkiem narodowym na świecie i największym pod względem powierzchni w Pakistanie. Tuż za Askole na wysokości ostatniej w dolinie wioski Tastay zatrzymujemy się w siedzibie parku, gdzie rejestrujemy swój wstęp. Następnie wędrujemy północnym stroną szerokiej doliny do obozu Korofon położonego u czoła potężnego lodowca Biafo, gdzie zatrzymujemy się na lunch. Po posiłku kontynuujemy trekking z panoramicznymi widokami na szczyt Bakhor Das (5809 m n.p.m.). Po przekroczeniu mostem potężnego dopływu Dumordo rozbijamy obóz w Jhola (3200 m n.p.m.) tuż nad rzeką. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 7-8 h, dystans 18,9 km.

6 dzień: Jhola – Paiyu

Po śniadaniu kontynuujemy trekking doliną rzeki Braldu. Szlak faluje góra-dół północną stroną doliny wzdłuż starej, szutrowej drogi, ale czasami staje się bardziej wymagający. Z każdym pokonanym kilometrem krajobraz staje się coraz bardziej surowy, a przed nami otwierają się

widoki na kolejne majestatyczne wysokie szczyty. Na lunch zatrzymujemy się w pobliżu strumienia spływającego ze szczytu Paiyu. Tuż po nim docieramy do punku widokowego, z którego widać czoło lodowca Baltoro, a w oddali charakterystyczne wieże Cathedral i Trango Towers. Na lewo od nich przy dobrych warunkach atmosferycznych pierwszy raz podczas trekkingu dostrzegamy charakterystyczną, trójkątną sylwetkę K2. W końcu docieramy do położonego wśród drzew obozu Paiyu (3450 m n.p.m.), malowniczo umiejscowionego u stóp sześciotysięcznika o tej samej nazwie. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 7-8 h, dystans 19,5 km.

7 dzień: Paiyu – Khorbutse

Główną atrakcją tego dnia wędrówki jest dotarcie do lodowca Baltoro, jednego z najdłuższych występujących poza strefą okołobiegunową lodowców górskich typu dolinnego. To z niego wypływa rzeka Braldu, doliną której wędrowaliśmy ostatnie dwa dni. Po dotarciu do czoła lodowca wdrapujemy się na jego ogromne cielsko i trawersujemy je w kierunku południowych zboczy doliny meandrując między narzutowymi głazami, szczelinami i glacjalnymi jeziorkami. Na lunch zatrzymujemy się w obozie Liligo. Po kolejnych dwóch godzinach wędrówki południowym skrajem doliny docieramy do obozu Khoburtse (3830 m n.p.m.) umiejscowionego na morenie bocznej lodowca tuż za dochodzącą od południa wąską doliną opuszczoną przez cofający się lodowiec Liligo. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 5-6 h, dystans 11,8 km.

8 dzień: Khorbutse – Urdukas

Po śniadaniu kontynuujemy trekking południowymi zboczami doliny wzdłuż lodowca Baltoro przekraczając kolejne wpadające do niego mniejsze lodowce. Cały czas towarzyszą nam na północy wspaniałe widoki na skaliste wieże Uli Biaho, Trango, Great Trango i Cathedral. Po przekroczeniu dwóch wiszących lodowców docieramy do obozu w pobliżu strumienia Urdukas (4050 m n.p.m.), schowanego wśród potężnych głazów. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 3-4 h, dystans 5,3 km.

9 dzień: Urdukas (dzień aklimatyzacyjny)

Dzień przeznaczymy na odpoczynek, regenerację i aklimatyzację do wysokości. Ruszamy na krótkie spacery “na lekko” po okolicy i cieszymy oczy widokami na lodowiec Baltoro i wysokie skaliste szczyty. Nasi przewodnicy, tragarze i kucharze przygotowują się do kluczowego etapu trekkingu. Kolacja i nocleg w namiotach.

10 dzień: Urdukas – Goro II

Tuż za obozem Urdukas szlak opuszcza zbocze doliny i wprowadza nas na lodowiec Baltoro, którego nie opuścimy aż do przełęczy Gondogoro La. Po pokonaniu trudnych szczelin brzeżnych i wysokiej moreny bocznej trasa staje się łatwiejsza i prowadzi pofałdowaną i delikatnie wznoszącą się moreną powierzchniową. Mijamy kolejne dochodzące lodowce, w tym Mandu i Muztagh. Otwierają nam się widoki na siedmiotysięczne szczyty, w tym majestatyczny Masherbrum, Muztagh Tower i zamykający dolinę od wschodu imponujący Gasherbrum IV z jego Świetlistą Ścianą. Na wysokości lodowca Yermanendu zatrzymujemy się na lunch w obozie Gore I. Po odpoczynku kontynuujemy wędrówkę na wschód w górę lodowca Baltoro, aż do obozu Gore II (4380 m n.p.m.) znajdującego się w jego centralnej części. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 6-7 h, dystans 12,1 km.

11 dzień: Goro II – Concordia

W końcu nadchodzi wyczekiwany od początku wyprawy moment trekkingu. Dotarcie do pośredniego celu naszej wędrówki, kultowego obozu Concordia (4550 m n.p.m.), będącego łącznikiem między bazami pod K2 i Broad Peak, a bazą pod Gasherbrumami i przełęczą Gondogoro La. Od rana wędrujemy łagodnie wznoszącym się lodowcem Baltoro, z widokami na kolejne widokowe szczyty, w tym Cristal Peak, Marble Peak i Mitre Peak. Z każdym pokonanym kilometrem majestatyczna ściana Gasherbruma IV staje się coraz bliższa. W końcu, kiedy wydaje się być na wyciągnięcie ręki, oczom naszym ukazują się w pełnej krasie ośmiotysięczne szczyty Karakorum, najpierw Broad Peak, a zaraz za nim K2. Po dotarciu do obozu Concordia świętujemy nasz mały sukces i przy sprzyjających warunkach atmosferycznych delektujemy się widokami na najwyższe szczyty Karakorum skąpane w promieniach zachodzącego słońca. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 5-6 h, dystans 9,2 km.

12 dzień: Concordia – Broad Peak Base Camp

Rozpoczynamy najważniejszy etap wyprawy, czyli dotarcie do baz wypraw zdobywających najwyższe szczyty Ziemi. Na pierwszy ogień idzie Broad Peak. Ruszamy po późniejszym śniadaniu pozwalając sobie na dłuższy sen. Trasa wędrówki prowadzi łagodnie wznoszącą się moreną powierzchniową lodowca Godwing Austin, który w Concordia zasila znany nam już dobrze lodowiec Baltoro. Kamienista ścieżka miejscami pokryta jest śniegiem i lodem, ale nie przysparza większych trudności i doprowadza nas na wysokość 4700 m n.p.m. Po dotarciu do obozu resztę dnia delektujemy się widokami na coraz bliższe ośmiotysięczniki Broad Peak i K2. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 3-4 h, dystans 5 km.

13 dzień: Broad Peak Base Camp – K2 Base Camp – Broad Peak Base Camp

Wstajemy wcześnie, bo przed nami kulminacyjny punkt wyprawy, czyli dotarcie do bazy pod K2. Trasa wędrówki dalej prowadzi łagodnie wznoszącym się lodowcem Godwing Austin, nad którym po wschodniej stronie piętrzy się rozległy masyw Broad Peak'a, a po zachodniej skalisty Marble Peak i spływające mniejsze lodowce. Zbliżając się do podstawy K2 jej południowa ściana coraz bardziej dominuje nad otoczeniem. W końcu osiągamy wysokość 4950 m n.p.m. tym samym docierając do początku rozrzuconej szeroko na morenie bazy wypraw zdobywających K2, do jednego z najbardziej kultowych wysokogórskich miejsc na świecie. Po chwili odpoczynku udajemy się do pobliskiego memoriału Gilkey'a, miejsca poświęconego pamięci wspinaczy, którzy zginęli w Karakorum. Następnie wracamy do obozu, z którego wyruszyliśmy rankiem. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 8-9 h, dystans 12,4 km.

14 dzień: Broad Peak Base Camp – Shahring Camp

Po śniadaniu opuszczamy bazę pod Broad Peak'iem i zahaczając o Concordię udajemy się w kierunku bazy po Gasherbrumami. Szlak wraca morenowym terenem lodowca Godwing Austin do Concordia i dalej podąża lodowcem Baltoro w bliskim otoczeniu skalistych szczytów Mitre Peak, Twins i dominującej nad wszystkim zachodniej ściany Gasherbruma IV. Po południu docieramy do zacisznego obozu Shahring (4700 m n.p.m.) z pięknymi widokami na ośnieżone szczyty zamykające dolinę lodowca Baltoro od południa. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 5-6 h, dystans 9,1 km.

15 dzień: Shahring Camp – Gasherbrum Base Camp

Przed nami kolejny wymagający dzień trekkingu, dotarcie do baz wypraw zdobywających wierzchołki Gasherbrumów i pierwszy raz na wyprawie pokonanie granicy 5000 m n.p.m. Wyruszamy wcześnie rano. Szlak prowadzi wyraźną skalistą moreną wznosząc się i opadając, przez co nie zyskujemy dużo na wysokości. Towarzyszą nam piękne widoki na skalisty łańcuch Gasherbrumów po lewej stronie i pokryte lodowcami kolejne imponujące siedmiotysięczniki Baltoro Kangri i Chogolisa na wprost. Po lunchu lodowiec Baltoro, a co za tym idzie nasza ścieżka, skręca wyraźnie na zachód zyskując również na nachyleniu. Na wysokość 5050 m n.p.m, vis-à-vis schodzącego z północy lodowca Gasherbrum Południowy dochodzimy do bazy pod Gasherbrumami. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 5-6 h, dystans 10,4 km.

16 dzień: Gasherbrum Base Camp – Concordia

Główna baza wypraw zdobywających szczyty z masywu Gasherbrumów zlokalizowana jest w miejscu, gdzie lodowiec Gasherbrum Południowy łączy się z lodowcem Baltoro. Rankiem, przy korzystnych warunkach atmosferycznych mamy możliwość zobaczenia większości z nich, w tym najwyższe, ośmiotysięczne Gasherbrum I i II. Następnie rozpoczynamy powrót do Concordia znanym nam już szlakiem wzdłuż lodowca Baltoro. Podziwiamy malownicze krajobrazy wysokich gór, które dzień wcześniej mieliśmy za plecami. W obozie Shahring zatrzymujemy się na lunch. Późnym popołudniem docieramy do obozu. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia ok. 7-8 h, dystans 15,8 km.

17 dzień: Concordia – Ali Camp

Opuszczamy obóz Concordia i ruszamy w kierunku najbardziej wymagającego elementu wyprawy, przełęczy Gondogoro La. Kolacja i nocleg w namiotach w obozie Ali Camp (4940 m n.p.m.).

Czas wędrówki tego dnia ok. 6 h, dystans 10 km.

18 dzień: Ali Camp – Gondogoro La – Khuspang

Ten dzień to najbardziej emocjonujący element całego trekkingu. Po opuszczeniu obozu Ali Camp ruszamy na przełęcz Gondogoro La (5480 m n.p.m.). Jest ona wymagająca i całkowicie pokryta śniegiem. Jej pokonanie wymaga asekuracji z użyciem sprzętu wspinaczkowego, w tym uprzęży, lin, raków i czekanów. Po zejściu z przełęczy dochodzimy lodowcem Gondogoro do obozu Khuspang (4650 m n.p.m.). Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia to ok. 10 h, dystans 10 km.

19 dzień: Khuspang – Sahischu

Kontynuujemy zejście lodowcem Gondogoro do obozu Sahischu (3390 m n.p.m.) w dolinie rzeki Hushe. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia to ok. 7 h, dystans 16 km.

20 dzień: Sahischu – Hushe

Ostatni dzień trekkingu to zejście doliną rzeki Hushe do wioski Hushe. Kolacja i nocleg w namiotach.

Czas wędrówki tego dnia to ok. 4 h, dystans 10 km.

21 dzień: Przejazd do Skardu

Po ostatnim noclegu spędzonym w namiotach żegnamy się z naszymi tragarzami i kucharzami, którzy towarzyszyli nam podczas całego trekkingu i ruszamy w przejazd powrotny jeepami do Skardu. Resztę dnia przeznaczamy na odpoczynek po trekkingu i wieczorny spacer po miasteczku. Nocleg w hotelu.

22 dzień: Przelot do Islamabadu i zwiedzanie stolicy Pakistanu

Po śniadaniu jedziemy na lotnisko i lecimy do Islamabadu. Po zakwaterowaniu w hotelu ruszamy na zwiedzanie stolicy Pakistanu. Islamabad to nowocześnie rozplanowana, zielona stolica Pakistanu, położona u stóp zalesionych wzgórz Margalla. Odwiedzamy największy w mieście meczet króla Fajsala, park Szekspirowski, muzeum dziedzictwa Lok Virsa oraz wdrapujemy się na punkt widokowy Damen-e-Koh ze wspaniałą panoramą miasta. Następnie przenosimy się do pobliskiego, tętniącego życiem, gwarnego Rawalpindi. Choć brakuje mu ogromnych zabytków Islamabadu zachwycają tu liczne bazary, w tym odwiedzane przez nas Raja Bazar, Sarafa Bazar i Mochi Bazar. Wieczorem spotykamy się na pożegnalnej kolacji. Nocleg w hotelu.

Ponieważ wylot ze Skardu uzależniony jest od pogody w przypadku odwołania lotu tego dnia przeznaczamy na niego kolejny dzień. Jeśli prognozowane warunki atmosferyczne będą niekorzystne drogę ze Skardu do Islamabadu pokonujemy lądem busem słynną Karakorum Highway, przez przełęcz Babusar i dolinę Naran.

23 dzień: Wylot z Pakistanu

Po śniadaniu ruszamy na ostatni spacer po Islamabadzie i zakupy pamiątek na bazarach. Wieczorem jedziemy na lotnisko i wylatujemy z Pakistanu.

24 dzień: Powrót do Polski

Wcześnie rano przylatujemy do Warszawy i kończymy wyprawę.

Inne miejsca powrotu: Kraków

REKOMANDACJE

Czy wyprawa „Zobaczyć K2” jest odpowiedna dla Ciebie? Tak, jeśli:

- Nie masz przeciwwskazań zdrowotnych, jesteś aktywna/y fizycznie i masz bardzo dobrą kondycję.
- Nie masz lęku przestrzeni, ani lęku wysokości.
- Wędrowałaś/eś i spałaś/eś już w górach na wysokości przekraczającej 3500 m n.p.m. i nie miałaś/eś problemów z reakcją Twojego organizmu na taką wysokość.
- Masz za sobą kilkudniowe wędrówki (min. 10 dni) w górach wysokich, podczas których każdego dnia wędrowałaś/eś kilka godzin i pokonywałaś/eś dystans rzędu kilkunastu kilometrów z przewyższeniem (sumą podejść) przekraczającym 1000 m.
- Jesteś gotowa/wy na spanie w namiocie w górach w różnych warunkach atmosferycznych.
- Wytrzymasz kilka dni z ograniczoną możliwością wzięcia ciepłego prysznica.

Jeśli odpowiedź na któreś z powyższych pytań (oprócz 2 początkowych) jest negatywna nie wyklucza Cię to z wzięcia udziału w wyprawie, jednak koniecznie skontaktuj się z nami, abyśmy mogli porozmawiać i ocenić Twoje przygotowanie do trekkingu.

WAŻNE INFORMACJE

Kraj: Pakistan
Termin: 31 lipca – 23 sierpnia 2027
Czas trwania: 24 dni
Liczba uczestników: od 4 do 10 osób (minimalna liczba uczestników 4 osoby)

Cena wyprawy: 11900 PLN (płatne przelewem do 3 dni od daty Umowy)

Obejmuje:

- organizację Wyprawy i opiekę polskiego Przewodnika
- przelot na trasie Warszawa – Islamabad – Warszawa (samolot rejsowy, klasa ekonomiczna, bagaż główny do 23 kg + bagaż podręczny do 8 kg)
- pośrednictwo przy wyrobieniu wizy i pozwoleń na trekking, w tym koszt wizy
- rezerwację miejsca na trekkingu
- pakiet wyprawowy (koszulka, chusta wielofunkcyjna)
- ubezpieczenie KL (w tym Ratownictwo przy użyciu helikoptera), NNW i BP
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

+ 3700 USD (płatne przelewem do 60 dni przed Wyprawą w USD lub w PLN wg średniego kursu NBP z dnia poprzedzającego dzień wpłaty)

Obejmuje:

- opiekę licencjonowanego przewodnika wraz z kosztem jego noclegu i wyżywienia
- wynajęcie tragarzy wysokogórskich do przenoszenia bagaży między noclegami (maksymalnie 15 kg na osobę) wraz z kosztem ich noclegu, wyżywienia i ubezpieczenia
- przelot na trasie Islamabad – Skardu – Islamabad (samolot rejsowy, klasa ekonomiczna) lub przejazd busem w przypadku odwołanego lotu
- przejazdy jeepami na trasach Skardu – Askole i Hushe – Skardu
- przejazd busem podczas zwiedzania Islamabadu i Rawalpindi
- wyżywienie od 2 do 23 dnia Wyprawy (śniadania, lunche i obiadokolacje w oparciu o lokalną gastronomię, podczas trekkingu posiłki przygotowywane przez kucharza)
- 4 noclegi w hotelach (pokoje 2-osobowe) oraz noclegi w namiotach (2-osobowe) podczas trekkingu zgodnie z Planem wyprawy
- udostępnienie sprzętu wspinaczkowego: uprzęży, lin, raków, czekana
- koszt pozwoleń na trekking, opłat drogowych, noclegowych i za przekroczenie mostów
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów

Cena wyprawy oraz koszty dodatkowe nie obejmują zwyczajowych napiwków dla przewodników, kucharzy i tragarzy (łącznie ok. 300 USD), oraz dodatkowych usług (np. dostęp do internetu).

Dodatkowe informacje:

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski, z przynajmniej jedną wolną stroną oraz 4 aktualne zdjęcia paszportowe.
- Uczestnik zobowiązany jest posiadać wizę uprawniającą do wjazdu na teren Pakistanu w celach turystycznych (trekking).
- Uczestnik powinien zapoznać się z informacjami o obowiązujących w Pakistanie przepisach paszportowych, wizowych i sanitarnych oraz o wymaganiach zdrowotnych w tym zalecanych szczepieniach ochronnych dostępnymi w systemie Odyseusz.
- Wyprawa organizowana jest na zasadach określonych w Warunkach uczestnictwa w wyprawach.
- Zobacz jak przygotować się do wyprawy trekkingowej.

Organizator: **Offtravel s.c.**
ul. Główna 20
05-500 Piaseczno

Kontakt: tel. +48 601 052 042
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA | CHECKLISTA

BAGAŻ	miękka torba podróżna lub wór transportowy (60-80 litrów) (jako bagaż główny)	☐
	plecak trekkingowy (30-40 litrów) z ochraniaczem przeciwdeszczowym (jako bagaż podręczny do samolotu oraz wykorzystywany podczas zwiedzania i trekkingu)	☐
SPANIE	bardzo ciepły śpiwór (puchowy, temperatura komfortu ok. –20 stopni C, waga do 2 kg)	☐
	wkładka docieplająca do śpiwora (opcjonalnie)	☐
OBUWIE	buty trekkingowe powyżej kostki (z membraną lub impregnowane)	☐
	sandały turystyczne	☐
	klapki (opcjonalnie)	☐
	ochraniacze na buty (tzw. stuptuty)	☐
	raczki turystyczne	☐
ODZIEŻ WIERZCHNIA	kurtka z kapturem z membraną przeciwdeszczową	☐
	lekka kurtka przeciwwiatrowa (np. Softshell)	☐
	ciepła bluza termoaktywna	☐
	kamizelka lub sweter puchowy (np. Primaloft)	☐
	długie spodnie trekkingowe	☐
	krótkie spodenki trekkingowe	☐
	ciepła czapka i rękawiczki	☐
	lekkie nakrycie głowy chroniące przed słońcem	☐
	chusta wielofunkcyjna (tzw. komin)	☐
BIELIZNA	koszulki termoaktywne z krótkim rękawem (1 szt. na 2-3 dni trekkingu)	☐
	ciepła koszulka z długim rękawem i leggingsy (np. z wełny Merino)	☐
	skarpety trekkingowe (np. z wełny Merino) (1 para na 2-3 dni trekkingu)	☐
	bielizna	☐
HIGIENA	ręcznik szybkoschnący (duży)	☐
	przybory higieniczne i kosmetyki (biodegradowalne) w małych opakowaniach	☐
	chusteczki nawilżane (biodegradowalne)	☐
	papier toaletowy	☐
	żel antybakteryjny do rąk	☐
	krem z filtrem UV (min. SPF 50)	☐
	tłusty krem ochronny	☐
	pomadka do ust	☐
AKCESORIA	kijki trekkingowe	☐
	okulary przeciwsłoneczne (filtr UV kat. 3 lub lodowcowe)	☐
	zapalniczka	☐

	długopis i mały notatnik	☐
	worki wodoszczelne lub mocne worki foliowe (2-3 szt.)	☐
	worki strunowe na dokumenty i elektronikę	☐
	saszetka na szyję lub torebka biodrowa (na dokumenty i pieniądze)	☐
KUCHNIA	butelka na wodę (np. Nalgene) lub bukłak z rurką (tzw. camelback) (min. 1 litr)	☐
	termos (min. 1 litr)	☐
	łyżka lub spork	☐
ELEKTRONIKA	latarka (czołówka) i komplet zapasowych baterii	☐
	telefon i ładowarka	☐
	powerbank	☐
DOKUMENTY i PIENIĄDZE	paszport	☐
	kopia dokumentu tożsamości (ksero lub zdjęcie w telefonie)	☐
	4 aktualne zdjęcia paszportowe	☐
	karta płatnicza (opcjonalnie)	☐
	gotówka (banknoty niezniszczone, bez napisów i pieczątek)	☐
APTECZKA OSOBISTA	lekarstwa indywidualne (po konsultacji z lekarzem): przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe, na zatrucia i dolegliwości żołądkowe, krem na otarcia, elektrolity, lekarstwa przyjmowane regularnie	☐
	podstawowe środki opatrunkowe: rękawiczki jednorazowe, gaziki nasączane alkoholem, plastry z opatrunkiem, kompresy jałowe, bandaż elastyczny	☐
	koc termiczny (tzw. folia NRC)	☐
	apteczka wysokogórska	☐