

W Krainie Wulkanów



**trekking szlakami Fimmvörðuháls
i Laugavegur + „Złoty Krąg”**

21 – 29 sierpnia 2027



PRZED NAMI

- 5-dniowy trekking szlakami Fimmvörðuháls i Laugavegur
- niesamowite krajobrazy Islandii
- kąpiele w gorących źródłach
- potężne wodospady, drzemiące wulkany i olbrzymie lodowce
- wycieczka samochodowa po islandzkim „Złotym Kręgu” – Gulfoss, Geysir i Park Narodowy Þingvellir
- spacer po Reykjavíku

O WYPRAWIE

Islandia to dla wielu podróżników miejsce na mapie świata, które koniecznie trzeba odwiedzić. Ta wyjątkowa wyspa położona tuż pod kołem podbiegunowym przyciąga swoją unikatową przyrodą, a także wyjątkową historią i kulturą. To tutaj możemy zobaczyć **niemal księżycowe górskie krajobrazy**, liczne **wodospady** i strzelające w niebo wrzącą wodą **gejzery**, ukryte w cieniu drzemiących **wulkanów**. Mimo że została zasiedlona przez ludzi stosunkowo późno, bo jako pierwsi pojawili się na wyspie **Wikingowie** dopiero w IX wieku, to niedługo po tym powstał tu pierwszy parlament na świecie.

Wyprawa **W Krainie Wulkanów** to **trekking na Islandii** połączony z odwiedzeniem topowych miejsc na wyspie. Najpierw wyruszamy pieszo szlakami **Fimmvörðuháls** i **Laugavegur**. To ponad 80-kilometrowa trasa zaliczana do najbardziej malowniczych tras górskich na świecie. Zaczynamy ją przy jednym z największych islandzkich wodospadów – **Skogafoss**, a kończymy kąpielą w klimatycznych **gorących źródłach Landmannalaugar**.

Czeka nas prawdziwa przygoda na dalekiej północy i wskazane jest posiadanie dobrej kondycji. Przez pięć dni ambitnego trekkingu wędrujemy w otoczeniu surowej, za to spektakularnej przyrody, czasem w porywach silnego wiatru i deszczu. Przed nami fantastyczne widoki – bajecznie kolorowe skały wulkaniczne i olbrzymie czarne pola lawowe kontrastujące z bielejącymi czapami lodowymi i zielonymi połaciami mchów i traw. Do tego drzemiąca pod powierzchnią ziemi i lodu potęga natury – wulkany oraz parujące źródła geotermalne.

Podczas wędrówki z plecakami niesiemy ze sobą cały ekwipunek. Na trasie trekkingu **biwakujemy w namiotach** na górskich campingach z dostępem do pryszniców. Posiłki przygotowujemy w terenie na kuchenkach gazowych, w oparciu o pełnowartościowe i łatwe w przyrządzeniu dania liofilizowane.

Po etapie górskim czeka nas **zwiedzanie Reykjavíku oraz topowych miejsc wyspy** leżących na tzw. **Złotym Kręgu** – **wodospadu Gulfoss**, **słynnych gejzerów** i **Parku Narodowego Þingvellir**. Nie zabraknie też okazji to spróbowania prawdziwej wyspiarskiej kuchni.

PLAN WYPRAWY

1 dzień: Przelot na Islandię

Późno po południu spotykamy się na Lotnisku Chopina w Warszawie (miejsce zbiórki) i wylatujemy na Islandię (miejsce docelowe: port lotniczy Keflavík). Czas lotu ok. 4,5 godziny. Po przylocie jedziemy na nocleg do hostelu w Reykjavíku.

Inne miejsca wylotu: Gdańsk, Katowice

2 dzień: Reykjavík – stolica Islandii i przejazd do Skógar

Rano udajemy na spacer po centrum miasta. Wczuwamy się klimat stolicy wyspy, mamy okazję przyjrzeć się lokalnej architekturze, rzeźbom i street-artowi. Odwiedzamy **najbardziej znaną ulicę Laugavegur**, słynny **pomnik Sólfar**, a także obiekty rywalizujące o miano ikony Reykjavíku – **salę koncertową Harpa** oraz **kościół Hallgrímskirkja**. Potem udajemy się na obiad, aby spróbować najlepszych dań islandzkiej kuchni.

Po południu ruszamy wynajętym autem do leżącej w południowej części wyspy miejscowości Skógar. Znajduje się tu jeden z największych i najpiękniejszych wodospadów na Islandii – 60-cio metrowej wysokości **Skógafoss**. **Słynie on z widowiskowych tęczy, które pojawiają się gdy promienie słoneczne padają na unoszącą się nad potężnymi kaskadami mgłę.**

Nocleg w namiotach na campingu (z dostępem do prysznica) nieopodal wodospadu.

Na czas trekkingu istnieje możliwość pozostawienia depozytu, który odbierzemy w Landmannalaugar ostatniego dnia trekkingu.

3 dzień: Wędrówka szlakiem Fimmvörðuháls do Þórsmörk

Rano zwijamy namioty i zaczynamy wędrówkę szlakiem Fimmvörðuháls. To górską trasą biegnącą między dwoma lodowcami - Eyjafjallajökull i Mýrdalsjökull. Jej pierwszą część pokonujemy wzdłuż malowniczego kanionu rwącej rzeki Skogar. Dalej idziemy wśród wulkanicznych skał, aż do rozdzielającej lodowce przełęczy **Fimmvörðuháls (1080 m n.p.m.)**. Nieopodal, po zachodniej stronie znajduje się czynny wulkan Eyjafjallajökull, którego ostatnia erupcja miała miejsce w 2010 roku, a wydobywające podczas wybuchu pyły spowodowały zamknięcie przestrzeni powietrznej nad Europą. Na wschód zaś rozpościera się potężny lodowiec Mýrdalsjökull, kryjący **jeden z najbardziej aktywnych wulkanów na Islandii** – Katla.

Z przełęczy czeka nas kilkukilometrowe zejście do jednego z najbardziej spektakularnych miejsc na Islandii – **Þórsmörk**, co po islandzku oznacza **Dolinę Thora**. Leży głęboko pomiędzy trzema olbrzymimi lodowcami. Brunatne pola lawowe kontrastują tu ze schodzącymi z gór białymi jezorami lodu. Zieleń olbrzymich mchów, paproci, traw i brzoź charakterystycznych dla **Þórsmörk**, przeplata się z szarością mgieł często spowijających te okolice. A wszystko to w otuleniu szumu rwących górskich rzek... Nic dziwnego, że miejsce to uznano za wyjątkowe i objęto ochroną w postaci rezerwatu przyrody.

Nocleg w namiotach na campingu (z dostępem do prysznica). Czas wędrówki ok. 10 godzin, dystans 25 km, podejście ok. 1250 m, zejście ok. 1050 m.

4 dzień: Wędrówka szlakiem Laugavegur

Pierwszego dnia trekkingu szlakiem Laugavegur mamy jeszcze okazję podziwiać **niesamowite krajobrazy Doliny Thora**. Towarzyszą nam widoki na lodowce, mozaikę zastygłych czarnych pól lawowych i wielkich zielonych połaci mchów. Otaczają nas będą skaliste szczyty, często spowite chmurami. Kilka razy trzeba przekroczyć też rwące islandzkie strumienie. Na koniec wędrówki docieramy na camping usytuowany na polu zastygłej lawy.

Nocleg w namiotach na campingu (z dostępem do prysznica). Czas wędrówki ok. 5 godzin, dystans 16 km, podejście ok. 750 m, zejście ok. 500 m.

5 dzień: Wędrówka do Álftavatn

Drugiego dnia wędrówki szlakiem Laugavegur dochodzimy do **jeziora Álftavatn**. Ten malowniczy i położony wśród wulkanicznych szczytów zbiornik wodny jest oazą dla liczного ptactwa wodnego.

Nocleg w namiotach na campingu niedaleko jeziora (z dostępem do prysznica). Czas wędrówki ok. 5 godzin, dystans 16 km, podejście ok. 700 m, zejście ok. 600 m.

6 dzień: Wędrówka do Hrafninnusker

Kolejnego dnia przekraczamy wysokość 1000 m n.p.m. Zmienia się nieco krajobraz – wkraczamy w jeszcze bardziej surowy górski teren mieniący się różnymi kolorami skał, poprzeplatany bielejącymi w żłebach płatami śniegu. Otacza nas księżycowy krajobraz ukształtowany przez tysiące lat aktywności wulkanicznej oraz niezwykle silnych procesów erozyjnych.

Nocleg w namiotach na campingu. Czas wędrówki ok. 4 godziny, dystans 11 km, podejście ok. 650 m, zejście ok. 200 m.

7 dzień: Wędrówka do Landmannalaugar i powrót do Reykjavíku

Ostatniego dnia wędrówki mamy okazję zobaczyć **olbrzymie czarne pole zastygłej lawy – Laugahraun**. To doskonale zachowany ślad erupcji wulkanicznej w XV wieku. Na koniec trekkingu dochodzimy do **Landmannalaugar, co po islandzku oznacza „Baseny Ludowe”**. Nazwa ta wzięła się od dużej liczby basenów geotermalnych w tym miejscu. Dookoła Landmannalaugar rozpościerają się fascynujące krajobrazy. Okoliczne góry zbudowane są ze skał riolitowych, a różnorodne barwy minerałów tworzących te skały tworzą unikatową na skalę świata mozaikę czerwieni, różu, zieleni, błękitu i żółci. Kontrastuje ona z zielenią występującej gdzieś rośliności, śniegu i potężnych chmur, tworząc widoki które zapamiętuje się do końca życia. 5-dniowej wędrówkę kończymy **relaksem w naturalnych gorących źródłach**.

Następnie wracamy wynajętym autem do Reykjavíku. Po ok. 4 godzinach jazdy samochodami terenowymi meldujemy się w hostelu i udajemy na kolację na mieście. Nocleg w hostelu w Reykjavíku.

8 dzień: Złoty Krąg

Przed nami całodniowa **wycieczka samochodowa po tzw. Złotym Kręgu**. Odwiedzamy trzy wyjątkowe miejsca leżące w południowo-zachodniej części wyspy i uznawane za przyrodnicze symbole Islandii, znane na całym świecie. Mamy też okazję dowiedzieć się więcej o historii i geografii wyspy.

Najpierw wybieramy się nad **wodospad Gulfoss**, co po islandzku znaczy „Złoty Wodospad”. Znajduje się on w kanionie spływającej z lodowca rzeki Hvítá. Dwoma potężnymi kaskadami o wysokości 11 i 21 metrów w ciągu sekundy 140m³ wzburzonej wody spada z bazaltowych progów do głębokiego kanionu, unosząc przy tym tumany kropel.

Spod Złotego Wodospadu udajemy się zobaczyć **słynne islandzkie gejzery – Geysir i Strokkur**. Geysir użyczył nazwy wszystkim tego typu obiektom na świecie, jest aktywny co kilka lat. Strokkur zaś strzela w górę strumieniem gorącej wody na 20-40 metrów co kilka minut i pewno nie ominie nas ten fenomenalny spektakl natury.

Na koniec wycieczki jedziemy do wpisanego na listę dziedzictwa UNESCO **Parku Narodowego Þingvellir**. Miejsce to jest unikatowe – odsłaniają się tu płyty tektoniczne Ameryki Północnej i Eurazji. W niewielu miejscach na świecie można zobaczyć tę geologiczną ciekawostkę na łądzie. W **Þingvellir** możemy podziwiać pola zastygłej lawy, wielkie połacie okazałych islandzkich mchów i traw oraz ślady intensywnej erozji wulkanicznych skał na tle otaczających gór i największego jeziora na wyspie – **Þingvallavatn**. Na terenie obecnego parku Islandczycy założyli też w 930 roku pierwszy na świecie parlament – **Alþingi**.

Wieczorem udajemy się na pożegnalną kolację, a potem wyruszamy na lotnisko w Keflavík i udajemy się w podróż powrotną do Polski.

9 dzień: Powrót z Islandii

Przylot do Warszawy wcześniej rano i zakończenie wyprawy (czas lotu 4 godziny).

Inne miejsca powrotu: Gdańsk (+1 dzień), Katowice (+1 dzień)

REKOMANDACJE

Czy wyprawa „W Krainie Wulkanów” jest odpowiednia dla Ciebie? Tak, jeśli:

- Nie masz przeciwwskazań zdrowotnych, jesteś aktywna/y fizycznie i masz dobrą kondycję.
- Nie masz lęku przestrzeni ani lęku wysokości.
- Masz za sobą wędrówki w górach o alpejskiej rzeźbie terenu np. wędrówki w Tatrach Wysokich, typu przejście przez Zawrat, czy Czerwone Wierchy.

*Przykład jednego dnia: **Tatry Wysokie**, trasa: Kuźnice – Zawrat – Dolina Pięciu Stawów Polskich – Palenica Białczańska (czas: 8,5 h, dystans: 20,3 km, najwyższy punkt: Zawrat 2158 m n.p.m., podejście: 1357 m, zejście: 1390 m).*

*Przykład jednego dnia: **Tatry Zachodnie**, trasa: Kiry – Czerwone Wierchy – Kondracka Przełęcz – Kuźnice (czas: 8,5 h, dystans: 15,5 km, najwyższy punkt: Krzesanica 2122 m n.p.m., podejście: 1464 m, zejście: 1353 m).*

- Masz za sobą kilkudniowe wędrówki (min. 3 dni) z plecakiem ważącym powyżej 15 kg, podczas których każdego dnia wędrowałaś/eś kilka godzin i pokonywałaś/eś dystans 15-25 km z przewyższeniem (sumą podejść) wynoszącym ok. 1000 m.
- Jesteś gotowa/wy na spanie w namiocie w górach w różnych warunkach atmosferycznych.

Jeśli odpowiedź na któreś z powyższych pytań (oprócz 2 początkowych) jest negatywna, to nie wyklucza Cię to z wzięcia udziału w wyprawie. Koniecznie skontaktuj się jednak z nami, abyśmy mogli porozmawiać i ocenić Twoje przygotowanie do trekkingu.

WAŻNE INFORMACJE

Kraj: Islandia
Termin: 21 – 29 sierpnia 2027
Czas trwania: 9 dni
Liczba uczestników: od 6 do 7 osób (minimalna liczba uczestników 6 osób)

Cena wyprawy: 8900 PLN (płatne przelewem do 3 dni od daty Umowy)

Obejmuje:

- organizację wyprawy i opiekę polskiego Przewodnika
- przelot na trasie Warszawa – Keflavík – Warszawa w samolotach rejsowych w klasie ekonomicznej (bagaż główny do 20 kg + bagaż podręczny)
- wszystkie przejazdy lokalne wynajętymi samochodami zgodnie z Planem wyprawy
- wyżywienie na 5 dni trekkingu w postaci dań liofilizowanych na śniadania i obiadokolacje (od obiadokolacji 2 dnia do śniadania 7 dnia)
- 2 noclegi w hostelu w Reykjavíku (pokoje 2-osobowe) zgodnie z Planem wyprawy
- udostępnienie ekwipunku biwakowego (2-osobowe namioty, kuchenki, gaz, apteczka)
- pakiet wyprawowy (koszulka, chusta wielofunkcyjna)
- ubezpieczenie KL, NNW i BP
- składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

Koszty dodatkowe: 250 EUR (zabierane przez Uczestnika w gotówce na Wyprawę)

Obejmują:

- 5 noclegów podczas trekkingu w namiotach (2-osobowe) na campingach
- bilety wstępu do parków narodowych i zwiedzanych obiektów

Cena nie obejmuje pozostałego wyżywienia przed i po trekkingu oraz wydatków indywidualnych (ok. 150 EUR).

Dodatkowe informacje:

- Uczestnik zobowiązany jest posiadać dowód osobisty lub ważny paszport.
- Uczestnik powinien zapoznać się z informacjami o obowiązujących przepisach paszportowych, wizowych i sanitarnych oraz o wymaganiach zdrowotnych, w tym zalecanych szczepieniach ochronnych, dostępnymi na stronie www.gov.pl/web/islandia/informacje-dla-podrozujacych.
- Wyprawa organizowana jest na zasadach określonych w Warunkach uczestnictwa w wyprawach.
- Zobacz [jak przygotować się do wyprawy trekkingowej](#).

Organizator: Offtravel s.c.
ul. Główna 20
05-500 Piaseczno

Kontakt: tel. +48 601 052 042
e-mail: wyprawy@offtravel.pl
www.offtravel.pl

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA | CHECKLISTA

BAGAŻ	plecak trekkingowy (50-60 litrów) z ochraniaczem przeciwdeszczowym (jako bagaż główny oraz wykorzystywany podczas trekkingu)	☐
	plecak lub torba (20-30 litrów) (jako bagaż podręczny do samolotu oraz wykorzystywany podczas zwiedzania i pozostawienia depozytu na czas trekkingu)	☐
SPANIE	ciepły śpiwór (puchowy, temperatura komfortu ok. -5 stopni C, waga do 1,2 kg)	☐
	piankowa mata turystyczna, mata samopompująca lub lekki materac dmuchany	☐
	dmuchana poduszka turystyczna (opcjonalnie)	☐
OBUWIE	buty trekkingowe powyżej kostki (z membraną lub impregnowane)	☐
	wygodne buty turystyczne poniżej kostki	☐
	sandały turystyczne	☐
	kłapki (opcjonalnie)	☐
	ochraniacze na buty (tzw. stuptuty)	☐
	raczki turystyczne	☐
ODZIEŻ WIERZCHNIA	kurtka z kapturem z membraną przeciwdeszczową	☐
	peleryna przeciwdeszczowa lub ponczo	☐
	lekka kurtka przeciwwiatrowa (np. Softshell)	☐
	ciepła bluza termoaktywna	☐
	kamizelka lub sweter puchowy (np. Primaloft)	☐
	długie spodnie trekkingowe	☐
	krótkie spodenki trekkingowe	☐
	ciepła czapka i rękawiczki	☐
	lekkie nakrycie głowy chroniące przed słońcem	☐
BIELIZNA	koszulki termoaktywne z krótkim rękawem (1 szt. na 2 dni trekkingu)	☐
	ciepła koszulka z długim rękawem i legginsy (np. z wełny Merino)	☐
	skarpety trekkingowe (np. z wełny Merino) (1 para na 2 dni trekkingu)	☐
	bielizna	☐
	strój kąpielowy	☐
HIGIENA	ręcznik szybkoschnący	☐
	przybory higieniczne i kosmetyki (biodegradowalne) w małych opakowaniach	☐
	chusteczki nawilżane (biodegradowalne)	☐
	papier toaletowy	☐
	żel antybakteryjny do rąk	☐
	krem z filtrem UV (min. SPF 30)	☐
	pomadka do ust	☐

AKCESORIA	kijki trekkingowe	☐
	okulary przeciwsłoneczne (filtr UV kat. 3)	☐
	nóż turystyczny	☐
	zapalniczka	☐
	worki wodoszczelne lub mocne worki foliowe (2-3 szt.)	☐
	worki strunowe na dokumenty i elektronikę	☐
	saszetka na szyję lub torebka biodrowa (na dokumenty i pieniądze)	☐
KUCHNIA	butelka na wodę (np. Nalgene) lub bukłak z rurką (tzw. camelback) (min. 1 litr)	☐
	termos (min. 0,7 litra)	☐
	menażka do gotowania (0,7 – 1 litr)	☐
	kubek	☐
	łyżka lub spork	☐
	kawa, herbata, elektrolity i przekąski energetyczne na czas trekkingu	☐
ELEKTRONIKA	latarka (czołówka) i komplet zapasowych baterii	☐
	telefon i ładowarka	☐
	powerbank	☐
	prześciówka do gniazdka	☐
DOKUMENTY i PIENIĄDZE	dowód osobisty lub paszport	☐
	kopia dokumentu tożsamości (ksero lub zdjęcie w telefonie)	☐
	karta płatnicza (opcjonalnie)	☐
	gotówka (banknoty niezniszczone, bez napisów i pieczętek)	☐
APTECZKA OSOBISTA	lekarstwa indywidualne (po konsultacji z lekarzem): przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe, na zatrucia i dolegliwości żołądkowe, krem na otarcia, elektrolity, lekarstwa przyjmowane regularnie	☐
	podstawowe środki opatrunkowe: rękawiczki jednorazowe, gaziki nasączone alkoholem, plastry z opatrunkiem, kompresy jałowe, bandaż elastyczny	☐
	koc termiczny (tzw. folia NRC)	☐